令和7年度

初心者のための
男性料理講座

①木曜コース（全4回）

4月24日、5月8日、22日、29日
いずれも木曜日、午前10時～正午

②土曜コース（全4回）

4月26日、5月10日、24日、31日
いずれも土曜日、午前10時～正午

※①と②の内容は同じです。

内　容　初心者向けの簡単な料理に挑戦します！
　　※完成した料理は講座内で食べます。
場　所　総合福祉センター１階　日常生活訓練室
対　象　市内在住の概ね６５歳以上の方（全４回参加できる方）
定　員　①②ともに８名（抽選）
参加費　２，０００円／４回（講座初日にお支払いください）
講　師　介護予防係職員（管理栄養士）
持ち物　エプロン、バンダナ(又は三角巾)、食器用ふきん、
　　手拭きハンカチ、飲み物、マスク

≪申込み≫どちらかのコースを１つ選んでお申込み下さい！

４月５日（土）～４月１１日（金）

火曜日～土曜日、午前９時～午後５時
電話（介護予防係７７－７８９６）又は総合福祉センター窓口にて受付
※定員を超えた場合は抽選となります。抽選結果は、
４月１２日（土）以降、申込者全員に電話で連絡します。

主催：安城市社会福祉協議会　地域福祉課介護予防係 TEL７７－７８９６