



YouTubeで 介護予防しよう！

チャンネル登録
お願いします

10月の配信動画は

簡単体操

幸せなら手をたたこう

方法
1

パソコンやスマートフォンの検索欄で

安城市社協 YouTube

🔍 検索

「幸せなら手をたたこう」
を歌いながら、楽しく
体を動かしましょう♪
イスを用意してね！

方法
2

または、二次元コードを読み取って



他にも栄養講話、レシピ紹介、
体操などのたくさんの動画を
公開しているよ！みてね！



ハットン