

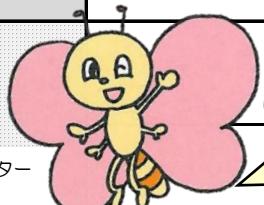
# 令和8年1月 総合福祉センター なつかし学級のお知らせ

発行日 令和7年12月13日

＜時間＞（午前）9：30～11：30（午後）13：00～15：00 ※講座により開催時間は異なります。

＜場所＞安城市赤松町大北78番地1 総合福祉センター2階 なつかし学級

★マークの講座は、申し込みが必要です。

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日にち				1	2	3	4
午前	安城市社協キャラクター ハートン		裏面で講座の様子も 紹介しています！				
午後				休館日	休館日	休館日	
日にち	5	6	7	8	9	10	11
午前		貼り絵カレンダー (9:30～11:30)	やろまいサロン	ゆったりまつたり健康 (10:00～11:30)	やろまいサロン 工作	★タオル体操	※いいスポーツ 太鼓のゲーム を行います！
午後		貼り絵カレンダー (13:00～15:00)	やろまいサロン ※いいスポーツ	やろまいサロン	やろまいサロン 工作	やろまいサロン ※いいスポーツ	
日にち	12	13	14	15	16	17	
午前		やろまいサロン	★花と器の マリアージュ	やろまいサロン 工作	やろまいサロン	やろまいサロン	
午後		やろまいサロン	やろまいサロン ※いいスポーツ	やろまいサロン 工作	★はじめての ウクレレ講座	やろまいサロン ※いいスポーツ	
日にち	19	20	21	22	23	24	25
午前		やろまいサロン 工作	やろまいサロン	やろまいサロン	歌声広場 (10:30～11:30)	貼り絵カレンダー (9:30～11:30)	
午後		やろまいサロン 工作	ゆったりまつたり健康 (13:00～14:30)	やろまいサロン	★なつかしタブレット	やろまいサロン ※いいスポーツ	
日にち	26	27	28	29	30	31	
午前		やろまいサロン なつかしde体力チェック	やろまいサロン なつかしde体力チェック	やろまいサロン なつかしde体力チェック	やろまいサロン なつかしde体力チェック	やろまいサロン	
午後		やろまいサロン	なつかしい話をしよう (14:00～15:00)	やろまいサロン	★はじめての ウクレレ講座	やろまいサロン ※いいスポーツ	

問合せ：安城市社会福祉協議会 地域福祉課介護予防係（電話）77-7896

# なつかし学級の様子

なつかし学級とは、総合福祉センター2階にある、なつかしい学校の教室をイメージした部屋の名前です。

## やろまいサロン



計算、漢字、クロスワードなどのプリントや、工作に挑戦します。時間内は出入り自由です。

## タブレット

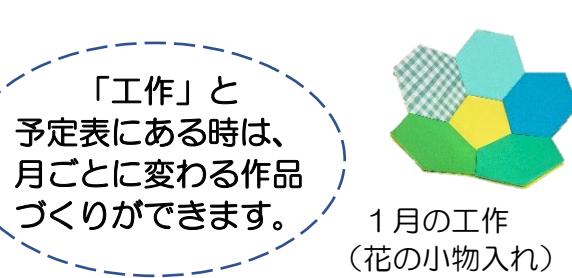


タブレットを使用して塗り絵や脳トレを行います。

## 貼り絵カレンダー



季節に合った貼り絵でカレンダーを作ります。



「工作」と予定表にある時は、月ごとに変わる作品づくりができます。

折り紙、新聞ちぎり絵は予約は不要。自由に取り組めますよ♪

## なつかしde体力チェック

やろまいサロンの開催時間に握力測定や開眼片足立ちを行います。今の体の状態を確認してみませんか。事前申し込みは不要です。お気軽にご参加ください！

その他の介護予防事業やYouTubeは、こちらのQRコードからアクセスできます！

YouTube



安城市社協キャラクター  
ハートン

介護予防  
事業

