

# 令和8年1月 総合福祉センター なつかし学級のお知らせ

発行日 令和7年12月13日

＜時間＞（午前）9：30～11：30（午後）13：00～15：00 ※講座により開催時間は異なります。

＜場所＞ 安城市赤松町大北78番地1 総合福祉センター2階 なつかし学級

★マークの講座は、申し込みが必要です。

| 曜日  | 月   | 火                         | 水                           | 木                           | 金                     | 土                        | 日  |
|-----|---|---------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------|--------------------------|--|
| 日にち |   |                           |                             | 1                           | 2                     | 3                        | 4  |
| 午前  | <div><div>裏面で講座の様子も<br/>紹介しています！</div></div> |                           |                             | 休館日                         | 休館日                   | 休館日                      |  |
| 午後  |   |                           |                             |                             |                       |                          |  |
| 日にち | 5   | 6                         | 7                           | 8                           | 9                     | 10                       | 11   |
| 午前  |    | 貼り絵カレンダー<br>(9:30～11:30)  | やろまいサロン                     | ゆったりゆったり健康<br>(10:00～11:30) | やろまいサロン<br>工作         | ★タオル体操                   | ※いいスポーツ<br>太鼓のゲーム<br>を行います！  |
| 午後  |   | 貼り絵カレンダー<br>(13:00～15:00) | やろまいサロン<br>※いいスポーツ          | やろまいサロン                     | やろまいサロン<br>工作         | やろまいサロン<br>※いいスポーツ       |  |
| 日にち | 12  | 13                        | 14                          | 15                          | 16                    | 17                       |  |
| 午前  |   | やろまいサロン                   | ★花と器の<br>マリアージュ             | やろまいサロン<br>工作               | やろまいサロン               | やろまいサロン                  |  |
| 午後  |   | やろまいサロン                   | やろまいサロン<br>※いいスポーツ          | やろまいサロン<br>工作               | ★はじめての<br>ウクレレ講座      | やろまいサロン<br>※いいスポーツ       |  |
| 日にち | 19  | 20                        | 21                          | 22                          | 23                    | 24                       | 25   |
| 午前  |    | やろまいサロン<br>工作             | やろまいサロン                     | やろまいサロン                     | 歌声広場<br>(10:30～11:30) | 貼り絵カレンダー<br>(9:30～11:30) |  |
| 午後  |   | やろまいサロン<br>工作             | ゆったりゆったり健康<br>(13:00～14:30) | やろまいサロン                     | ★なつかしタブレット            | やろまいサロン<br>※いいスポーツ       |  |
| 日にち | 26  | 27                        | 28                          | 29                          | 30                    | 31                       |  |
| 午前  |    | やろまいサロン                   | やろまいサロン                     | やろまいサロン                     | やろまいサロン               | やろまいサロン                  |  |
| 午後  |   | なつかしde体力チェック              | なつかしde体力チェック                | なつかしde体力チェック                | なつかしde体力チェック          | やろまいサロン<br>※いいスポーツ       |  |
|     |   | やろまいサロン                   | なつかしい話をしよう<br>(14:00～15:00) | やろまいサロン                     | ★はじめての<br>ウクレレ講座      |                          |  |

問合せ：安城市社会福祉協議会 地域福祉課介護予防係（電話）77-7896

# なつかし学級の様子

なつかし学級とは、総合福祉センター2階にある、なつかしい学校の教室をイメージした部屋の名前です。

## やろまいサロン



計算、漢字、クロスワードなどのプリントや、工作に挑戦します。時間内は出入り自由です。

## タブレット



タブレットを使用して塗り絵や脳トレを行います。

## 貼り絵カレンダー



季節に合った貼り絵でカレンダーを作ります。

「工作」と予定表にある時は、月ごとに変わる作品づくりができます。



1月の工作  
(花の小物入れ)



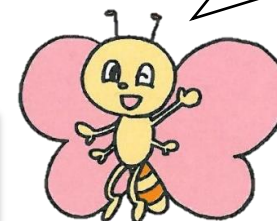
折り紙、新聞ちぎり絵は予約は不要。自由に取組めますよ♪

## なつかしde体力チェック

やろまいサロンの開催時間に握力測定や開眼片足立ちを行います。今の体の状態を確認してみませんか。事前申し込みは不要です。お気軽にご参加ください！

その他の介護予防事業やYouTubeは、こちらのQRコードからアクセスできます！

YouTube



安城市社協キャラクター  
ハートン

介護予防  
事業

