

初心者のための 男性料理講座



①木曜コース(全4回)

5月14日、21日、28日、6月4日

いずれも木曜日、午前10時～正午

②金曜コース(全4回)

5月15日、22日、29日、6月5日

いずれも金曜日、午前10時～正午

※①と②の内容は同じです。



- 内 容 初心者向けの簡単な料理に挑戦します！
※完成した料理は講座内で食べます。
- 場 所 総合福祉センター1階 日常生活訓練室
- 対 象 市内在住の概ね65歳以上の男性（全4回参加できる方）
- 定 員 ①②ともに8名（抽選）
- 参加費 2,000円（全4回分）（講座初日にお支払ください）
- 講 師 介護予防係職員（管理栄養士）
- 持ち物 エプロン、バンダナ(又は三角巾)、食器用ふきん、
手拭きハンカチ、飲み物、マスク

《申込み》どちらかのコースを1つ選んでお申込み下さい！

4月7日（火）～4月18日（土）

火曜日～土曜日 午前9時～午後5時

電話（介護予防係 77-7896）又は窓口にて受付

定員を超えた場合は抽選し、

結果は4月21日（火）以降、申込者全員に
電話で連絡します。