

音楽で脳を活性化!

シニア音楽療法講座

日時

5月14日、5月21日、5月28日、
6月4日、6月11日、6月18日
いずれも木曜日 午後2時～午後3時

場 所 総合福祉センター2階 なつかし学級

対 象 市内在住の概ね65歳以上の方
(全6回参加できる方)

内 容 健康に役立つ呼吸法、口の体操、
発声練習、歌唱、軽運動、楽器活動

定 員 15名(先着順)

講 師 川村 真弓 氏(認定音楽療法士)

受講料 無料

持ち物 水分補給用の飲料



申込み 4月9日(木)～4月16日(木)

火曜日～土曜日 午前9時～午後5時

電話・窓口にて受付

定員を超えた場合は抽選し、結果は

4月17(金)以降に全員の方に連絡します。