

北部福祉センター行事予定 令和8年5月

安城市北部福祉センター

TEL：0566-97-5000

日	月	火	水	木	金	土
★すっきり・しゃっきり健康教室★ （介護予防係） （2部制です、定員：各25人） 1部 14時～14時45分 2部 15時～15時45分					1 和みのヨガサロン はお休み	2 9:30～11:30 女性のための マージャンサロン 参加自由
		サロンなどの内容についてお聞きになりたい場合は、北部福祉センター窓口までどうぞ。		5/1～お風呂の利用時間が午前10時～午後4時までになります。		
3	4	5	6	7	8	9
5/3～5/5休館			すっきり・しゃっきり 健康教室は休み	9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中		9:30～11:30 女性のための マージャンサロン 参加自由
10	11	12	13	14	15	16
	休館日	13:00～16:30 健康マージャンサロン 参加自由	10:00～11:15 脳トレゲームとストレッチ 講座～春～① ※事前に申し込みした人	9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	1部10:00～10:45 2部11:00～11:45 和みのヨガサロン	9:30～11:30 女性のための マージャンサロン 参加自由
17	18	19	20	21	22	23
	休館日	10:30～11:30 誰でも座ってできる やさしい棒びくす講座① ※事前に申し込みした人		9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	10:00～11:15 脳トレゲームとストレッチ 講座～春～② ※事前に申し込みした人	9:30～11:30 女性のための マージャンサロン 参加自由
		10:00～11:30 eスポーツサロン (ポーリング) 指導日 参加自由		NEW10:00～11:00 座ってできる体操サロン ～イスヨガ～ 参加自由		
		13:00～16:30 健康マージャンサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室			
24/31	25	26	27	28	29	30
	休館日	10:30～11:30 誰でも座ってできる やさしい棒びくす講座② ※事前に申し込みをした人	10:00～11:30 脳トレピアノサロン 参加自由	9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	香り湯	9:30～11:30 女性のための マージャンサロン 参加自由
		13:00～16:30 健康マージャンサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	13:30～15:00 編み物サロン 参加自由		