

北部福祉センター行事予定 令和8年6月

安城市北部福祉センター

TEL：0566-97-5000

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休館日	10:00~11:30 eスポーツサロン 参加自由	10:00~11:15 脳トレゲームとストレッチ講座~春~③ ※事前に申し込みした人	9:00~11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	1部10:00~10:45 2部11:00~11:45 (定員あり) 和みのヨガサロン	9:30~11:30 女性のための マーじゃんサロン 参加自由
		13:00~16:30 健康マーじゃんサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室			
7	8	9	10	11	12	13
	休館日	10:30~11:30 誰でも座ってできる やさしい棒びくす講座③ ※事前に申し込みをした人		9:00~11:00 園芸ボランティア 仲間募集中		9:30~11:30 女性のための マーじゃんサロン 参加自由
		13:00~16:30 健康マーじゃんサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	13:30~15:00 編み物サロン 参加自由		
14	15	16	17	18	19	20
	休館日	10:30~11:30 誰でも座ってできる やさしい棒びくす講座④ ※事前に申し込みをした人				
	休館日	10:00~11:30 eスポーツサロン 指導日 参加自由		10:00~11:00 座ってできる体操サロン ~イスヨガ~ (定員あり) 参加自由	1部10:00~10:45 2部11:00~11:45 (定員あり) 和みのヨガサロン	9:30~11:30 女性のための マーじゃんサロン 参加自由
		13:00~16:30 健康マーじゃんサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	9:00~11:00 園芸ボランティア 仲間募集中		13:30~15:00 あんきカフェ (介護者のつどい・認知症カフェ) 参加自由
21	22	23	24	25	26	27
10:00~11:30 salonねえちゃん 認知症予防体操など 参加自由	休館日		10:00~11:30 脳トレピアノサロン 参加自由	9:00~11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	10:00~11:15 脳トレゲームとストレッチ講座~春~④ ※事前に申し込みした人	9:30~11:30 女性のための マーじゃんサロン 参加自由
		13:00~16:30 健康マーじゃんサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	13:30~15:00 編み物サロン 参加自由	香り湯	香り湯は毎月最終週 金曜日です
28	29	30		★すっきり・しゃっきり健康教室★ 問い合わせ先：介護予防係 0566-77-7896) (2部制です、定員：各25人) 1部 14:00~14:45 2部 15:00~15:45 ※開催時間による年齢わけが、なくなりました!		
	休館日	10:30~11:30 誰でも座ってできる やさしい棒びくす講座⑤ ※事前に申し込みをした人				
		13:00~16:30 健康マーじゃんサロン 参加自由				