

# 北部福祉センター行事予定 令和8年7月

安城市北部福祉センター

TEL：0566-97-5000

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
<p>★すっきり・しゃっきり健康教室★                      問い合わせ先：介護予防係 0566-77-7896                      (2部制です、定員：各25人)                      1部 14:00～14:45                      2部 15:00～15:45                      ※開催時間による年齢わけが、なくなりました！</p>			10:00～11:15 脳トレゲームとストレッチ 講座～夏～① ※事前に申し込みした人	9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	1部10:00～10:45 2部11:00～11:45 和みのヨガサロン	9:30～11:30 女性のための マージャンサロン 参加自由
			すっきり・しゃっきり 健康教室		サロンなどの内容についてお聞きになりたい場合は、 北部福祉センター窓口までどうぞ。	
5	6	7	8	9	10	11
	休館日	10:00～11:30 eスポーツサロン 参加自由		9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中		9:30～11:30 女性のための マージャンサロン 参加自由
		13:00～16:30 健康マージャンサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	13:30～15:00 編み物サロン 参加自由		
12	13	14	15	16	17	18
	休館日			10:00～11:00 座ってできる体操サロン ～イスヨガ～ 参加自由	1部10:00～10:45 2部11:00～11:45 和みのヨガサロン	9:30～11:30 女性のための マージャンサロン 参加自由
		13:00～16:30 健康マージャンサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中		
19	20	21	22	23	24	25
	休館日	10:30～11:30 誰でも座ってできるやさしい 棒びくす講座⑥ ※事前に申し込みをした人	10:00～11:30 脳トレピアノサロン 参加自由	9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	10:00～11:15 脳トレゲームとストレッチ 講座～夏～② ※事前に申し込みした人	9:30～11:30 女性のための マージャンサロン 参加自由
		10:00～11:30 eスポーツサロン 指導日 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	13:30～15:00 編み物サロン 参加自由		
	休館日	13:00～16:30 健康マージャンサロン 参加自由				
26		27	28	29	30	31
	休館日	10:30～11:30 誰でも座ってできるやさしい 棒びくす講座⑥ ※事前に申し込みをした人		9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中		香り湯は毎月最終週 金曜日です
		13:00～16:30 健康マージャンサロン 参加自由			香り湯	