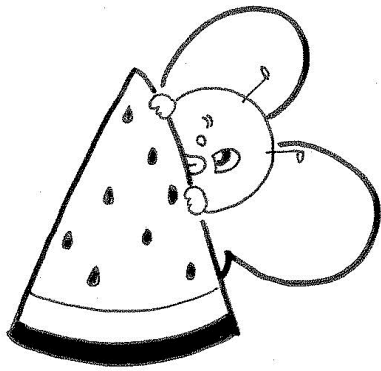


北部福祉センター行事予定 令和8年8月

日	月	火	水	木	金	土
		★すっきり・しゃっきり健康教室★ 問い合わせ先：介護予防係 0566-77-7896) (2部制です、定員：各25人) 1部 14:00～14:45 2部 15:00～15:45 ※開催時間による年齢わけが、なくなりました！				1
					部屋利用申請 受付開始日	9:30～11:30 女性のための マージャンサロン
2	3	4	5	6	7	8
	休館日	10:00～11:30 eスポーツサロン	10:00～11:15 脳トレゲームとストレッチ 講座～夏～③ ※事前に申し込みした人 持ち物タオル	9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	1部10:00～10:45 2部11:00～11:45 和みのヨガサロン	9:30～11:30 女性のための マージャンサロン
		13:00～16:30 健康マージャンサロン	すっきり・しゃっきり 健康教室			13:30～15:00 あんきカフェ (介護者のつどい)
9	10	11	12	13	14	15
	休館日			9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中		9:30～11:30 女性のための マージャンサロン
		13:00～16:30 健康マージャンサロン	すっきり・しゃっきり 健康教室	13:30～15:00 編み物サロン		
16	17	18	19	20	21	22
	休館日	10:30～11:30 後期 誰でも座ってできる やさしい 棒びくす講座① ※事前に申し込みをした人		10:00～11:00 座ってできる体操サロン ～イスヨガ～ 当日9時30分から先着12人	1部10:00～10:45 2部11:00～11:45 和みのヨガサロン	9:30～11:30 女性のための マージャンサロン
		10:00～11:30 eスポーツサロン 指導日	すっきり・しゃっきり 健康教室	9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中		
		13:00～16:30 健康マージャンサロン				
23/30	24	25	26	27	28	29
	休館日		10:00～11:30 脳トレピアノサロン	9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	10:00～11:15 脳トレゲームと ストレッチ講座～夏～④ ※事前に申し込みした人 持ち物タオル	9:30～11:30 女性のための マージャンサロン
		13:00～16:30 健康マージャンサロン	すっきり・しゃっきり 健康教室	13:30～15:00 編み物サロン	香り湯	香り湯は毎月最終週 金曜日です