

安城市北部福祉センター
TEL：0566-97-5000

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
部屋利用申請 受付開始日	休館日	10:00~11:30 eスポーツサロン	10:00~11:15 脳トレゲームとストレッチ 講座〜秋〜① ※事前に申し込みした人	9:00~11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	1部10:00~10:45 2部11:00~11:45 和みのヨガサロン	センターまつり準備のため 女性のための マー جانサロンお休み
		13:00~16:30 健康マー جانサロン	すっきり・しゃっきり 健康教室	10:00~11:00 座ってできる体操サロン 〜イスヨガ〜 当日9時30分から先着12人		
6	7	8	9	10	11	12
※センターまつり チラシをご覧ください	休館日	10:30~11:30 後期 誰でも座ってできる やさしい棒びくす講座 ※事前に申し込みした人		9:00~11:00 園芸ボランティア 仲間募集中		9:30~11:30 女性のための マー جانサロン
		13:00~16:30 健康マー جانサロン	すっきり・しゃっきり 健康教室	13:30~15:00 編み物サロン 参加自由	13:30~15:30 初心者向け健康 マー جان講座① ※事前に申し込みした人	
13	14	15	16	17	18	19
敬老の日は開館 します！ お風呂は10:00~ 16:00まで 開館は9:00~ 17:00までです。	休館日	10:00~11:30 eスポーツサロン 指導日		9:00~11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	1部10:00~10:45 2部11:00~11:45 和みのヨガサロン	9:30~11:30 女性のための マー جانサロン
		13:00~16:30 健康マー جانサロン	すっきり・しゃっきり 健康教室		13:30~15:30 初心者向け健康 マー جان講座② ※事前に申し込みした人	
20	21	22	23	24	25	26
10:00~11:30 salonねえちゃん 認知症予防体操など	敬老の日	国民の休日 17時閉館	秋分の日 17時閉館 脳トレピアノサロン休み	9:00~11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	10:00~11:15 脳トレゲームとストレッチ講座 〜秋〜② ※事前に申し込みした人	9:30~11:30 女性のための マー جانサロン
		13:00~16:30 健康マー جانサロン	すっきり・しゃっきり 健康教室は休み	13:30~15:00 編み物サロン	13:30~15:30 初心者向け健康 マー جان講座③ ※事前に申し込みした人	
27	28	29	30	香り湯 香り湯は毎月最終週 金曜日です ★すっきり・しゃっきり健康教室★ 問い合わせ先：介護予防係 0566-77-7896） （2部制です、定員：各25人） 1部 14:00~14:45 2部 15:00~15:45 ※開催時間による年齢わけが、なくなりました！		
	休館日	10:30~11:30 後期 誰でも座ってできる やさしい棒びくす講座 ※事前に申し込みをした人				
		13:00~16:30 健康マー جانサロン	すっきり・しゃっきり 健康教室は休み			