



安城市社區キャラクター
ハートン

—令和8年度 北部福祉センター主催講座—

脳トレゲームとストレッチ講座

～冬～



ちょっとのストレッチと脳トレをします。
仲間とゲーム感覚で笑いながら脳を活性化
しませんか。

※今年度「脳トレゲームとストレッチ講座」は冬講座までです。

対 象 市内在住 60 歳以上の人、18 歳以上の障がいのある人

日 時 令和8年11月4日(水)、11月27日(金)

12月2日(水)、12月25日(金)

＜第1水曜日、第4金曜日＞

午前10時～午前11時15分

会 場 北部福祉センター 2階 集会室

講 師 近藤ゆきこ 氏(認知症予防脳トレ士)

持ち物 フェイスタオルまたは手ぬぐい、飲み物

定 員 12人

申込み 10月23日(金)午前10時から窓口にて受付

午前10時から初めての人優先受付

10月23日(金)午前10時の時点で定員に満たなかった場合
は、同日の午前11時から電話受付可能です。

※定員に達した後、人数に空きが発生し、キャンセル待ち希望者
がいる場合受講案内予定

問合せ 北部福祉センター 電話 97-5000