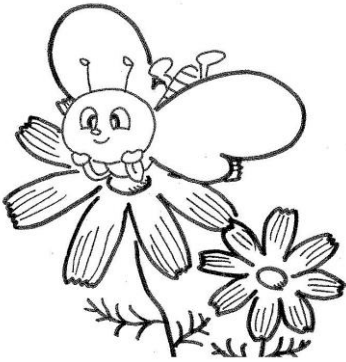


北部福祉センター行事予定 令和8年10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
		★すっきり・しゃっきり健康教室★ 問い合わせ先：介護予防係 0566-77-7896） （2部制です、定員：各25人） 1部 14：00～14：45 2部 15：00～15：45 ※開催時間による年齢わけが、なくなりました！		9：00～11：00 園芸ボランティア 仲間募集中	1部10：00～10：45 2部11：00～11：45 和みのヨガサロン	9：30～11：30 女性のための マージャンサロン 参加自由
					13：30～15：30 初心者向け健康 マージャン講座④ ※事前に申し込みした人	
4	5	6	7	8	9	10
	休館日	10：00～11：30 eスポーツサロン 参加自由	10：00～11：15 脳トレゲームとストレッチ 講座～秋～③ ※事前に申し込みした人	9：00～11：00 園芸ボランティア 仲間募集中		9：30～11：30 女性のための マージャンサロン 参加自由
		13：00～16：30 健康マージャンサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	13：30～15：00 編み物サロン 参加自由	13：30～15：30 初心者向け健康 マージャン講座⑤ ※事前に申し込みした人	
11	12	13	14	15	16	17
	休館日		10：30～11：30 後期 誰でも座ってできる やさしい棒びくす講座④ ※事前に申し込みをした人	10：00～11：00 座ってできる体操サロン ～イスヨガ～ 当日9時30分から先着12人	1部10：00～10：45 2部11：00～11：45 和みのヨガサロン	9：30～11：30 女性のための マージャンサロン 参加自由
		13：00～16：30 健康マージャンサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	9：00～11：00 園芸ボランティア 仲間募集中	13：30～15：30 初心者向け健康 マージャン講座⑥ ※事前に申し込みした人	
18	19	20	21	22	23	24
	休館日	10：30～11：30 後期 誰でも座ってできる やさしい棒びくす講座⑤ ※事前に申し込みをした人		9：00～11：00 園芸ボランティア 仲間募集中	10：00～11：15 脳トレゲームとストレッチ 講座～秋～④ ※事前に申し込みした人	9：30～11：30 女性のための マージャンサロン 参加自由
		10：00～11：30 eスポーツサロン 指導日 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	13：30～15：00 編み物サロン 参加自由	13：30～15：30 初心者向け健康 マージャン講座⑦ ※事前に申し込みした人	
		13：00～16：30 健康マージャンサロン 参加自由				
25	26	27	28	29	30	31
	休館日		10：00～11：30 脳トレピアノサロン 参加自由	9：00～11：00 園芸ボランティア 仲間募集中	香り湯	9：30～11：30 女性のための マージャンサロン 参加自由
		13：00～16：30 健康マージャンサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室		13：30～15：30 初心者向け健康 マージャン講座⑧ ※事前に申し込みした人	