

北部福祉センター行事予定 令和8年11月

安城市北部福祉センター
TEL：0566-97-5000

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	休館日	文化の日 17時閉館				
		10:00~11:30 eスポーツサロン 参加自由	10:00~11:15 脳トレゲームとストレッチ講座～冬～① ※事前に申し込みした人	9:00~11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	1部10:00~10:45 2部11:00~11:45 和みのヨガサロン	9:30~11:30 女性のための マージャンサロン 参加自由
		13:00~16:30 健康マージャンサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室			
8	9	10	11	12	13	14
			お風呂休み	お風呂休み	お風呂休み	お風呂休み
	休館日			9:00~11:00 園芸ボランティア 仲間募集中		9:30~11:30 女性のための マージャンサロン 参加自由
		13:00~16:30 健康マージャンサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	13:30~15:00 編み物サロン 参加自由		
15	16	17	18	19	20	21
お風呂休み		お風呂休み				
	休館日	10:00~11:30 eスポーツサロン 指導日 参加自由		10:00~11:00 座ってできる体操サロン ～イスヨガ～ 当日9時30分から先着12人	1部10:00~10:45 2部11:00~11:45 和みのヨガサロン	9:30~11:30 女性のための マージャンサロン 参加自由
		10:30~11:30 後期 誰でも座ってできる やさしい棒びくす講座⑥ ※事前に申し込みをした人	すっきり・しゃっきり 健康教室	9:00~11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	★すっきり・しゃっきり健康教室★ 問い合わせ先：介護予防係 0566-77-7896 (2部制です、定員：各25人) 1部 14:00~14:45 2部 15:00~15:45 ※開催時間による年齢わけが、なくなりました！	
		14:00~15:00 バランスボール講座① ※事前に申し込みをした人				
		13:00~16:30 健康マージャンサロン 参加自由				
22/29	23/30	24	25	26	27	28
	休館日	10:30~11:30 後期 誰でも座ってできる やさしい棒びくす講座⑤ ※事前に申し込みをした人	10:00~11:30 脳トレピアノサロン 参加自由	9:00~11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	10:00~11:15 脳トレゲームとストレッチ 講座～冬～② ※事前に申し込みした人	9:30~11:30 女性のための マージャンサロン 参加自由
			すっきり・しゃっきり 健康教室	13:30~15:00 編み物サロン 参加自由	香り湯	
		13:00~16:30 健康マージャンサロン 参加自由		香り湯は毎月最終週 金曜日です		

※11月11日（水）～11月17日（火）は設備工事のためお風呂休みです。