

# 北部福祉センター行事予定 令和3年5月

日	月	火	水	木	金	土
						1
<b>★すっきり・しゃっきり健康教室★</b> (年代別 2部制です) <b>1部 午後2時～2時45分 (75歳以上)</b> <b>2部 午後3時～3時45分 (60歳～74歳)</b>						
2	3	4	5	6	7	8
	休館日	みどりの日	こどもの日	9:00～11:00 園芸ボランティア ルピナス	10:00～11:00 和みのヨガサロン	10:00～11:30 シニアのための 筋トレ講座
		休館日	休館日			
9	10	11	12	13	14	15
	休館日			9:00～11:00 園芸ボランティア ルピナス	13:30～15:00 あんきカフェ	
		13:00～16:30 健康マージャンサロン	すっきり・しゃっきり 健康教室	13:30～15:00 わいわい編み物 サロン	13:30～15:00 イキイキ体操講座(座 位)	
16	17	18	19	20	21	22
	休館日		10:00～11:30 アクセサリー作り講座	9:00～11:00 園芸ボランティア ルピナス	10:00～11:00 和みのヨガサロン	10:00～11:30 シニアのための 筋トレ講座
		13:00～16:30 健康マージャンサロン	すっきり・しゃっきり 健康教室	13:30～15:00 るんるん絵手紙サロン	13:30～15:00 笑って楽しく 認知症予防サロン	
23	24	25	26	27	28	29
	休館日			10:30～11:30 お花畑deコンサート		
		13:00～16:30 健康マージャンサロン	すっきり・しゃっきり 健康教室	13:30～15:00 わいわい編み物 サロン	13:30～15:00 イキイキ体操講座(立 位)	
30	31					
	休館日					