

北部福祉センター行事予定 令和5年2月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
★すっきり・しゃっきり健康教室★ (年齢別 2部制です) 1部 午後2時～2時45分(75歳以上) 2部 午後3時～3時45分(60歳～74歳)			センター 部屋利用申請 受付開始日	9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	10:00～11:00 和みのヨガサロン 参加自由	
			すっきり・しゃっきり 健康教室			13:30～15:00 みんなでポッチャサロン 参加自由
5	6	7	8	9	10	11
	休館日			9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中		10:00～11:30 みんなの 筋トレ講座
		13:00～16:30 健康マージャンサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	13:30～15:00 わいわい編み物サロン 参加自由		
12	13	14	15	16	17	18
	休館日			9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	10:00～11:00 和みのヨガサロン 参加自由	
		13:00～16:30 健康マージャンサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	13:30～15:00 るんるん絵手紙サロン 参加自由		13:30～15:00 あんきカフェ (介護者のつどい) 参加自由
19	20	21	22	23	24	25
	休館日			9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	香り湯	
		13:00～16:30 健康マージャンサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	13:30～15:00 わいわい編み物サロン 参加自由		
26	27	28				
	休館日	10:00～11:30 リズム体操サロン 参加自由			各講座やサロンなどの内容についてお聞きになりたい場合は、北部福祉センター窓口までどうぞ。	
		13:00～16:30 健康マージャンサロン 参加自由				

