

メンバー募集!

北部福祉センターで 一緒に活動しませんか?

当福祉センターでは、健康づくり、介護予防、いきがいづくりなどを目的に、様々な団体が活動をしています。その一部をご紹介します。少しでも興味がありましたら、活動日にぜひ気軽に見学にきてください!一緒に楽しく活動しましょう!

イキイキ体操クラブ

～棒を使った健康体操～

活動日時：第2・4金曜

午後1時30分～3時

無理なく楽しく体を動かしましょう!



うきうき社交ダンス

～社交ダンス～

活動日時：毎週土曜

午前10時～11時30分

いきいきと楽しく過ごすために、動いたり踊ったりして有意義に過ごしましょう!



太極拳金曜会

～楊名時太極拳24式の練習～

活動日時：毎週金曜

午前9時30分～11時

ゆっくりと静かな動きで足腰を鍛え、心を静め気力を充実させる健康法です。初心者歓迎!





新しい趣味
始めませんか？

光彩会

～水彩画製作と学習～

活動日時：第2・4金曜

午後1時～4時

家族のような雰囲気です。
大人になって初めての方大歓迎！



祥輝会

～書を学ぶ～

活動日時：第1・3水曜

午前10時～11時30分

先生が楷書、行書、草書、仮名などを
指導してくれます。



園芸ボランティア安城北部ルピナス

～福祉センターの庭の花や野菜の手入れと栽培～

活動日時：毎週木曜

午前9時～11時

空いた時間で無理なくボランティア。経験がな
くても大丈夫です！楽しい仲間ができますよ！



団体により活動や会費が異なります。詳細をお知りになりたい方は、北部福祉センター窓口にお尋ねください。団体の代表者へおつながります。

見学希望・お問い合わせ：北部福祉センター ☎97-5000

安城市東栄町6丁目9番地