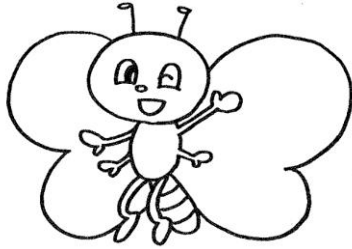


北部福祉センター行事予定 令和5年3月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
★すっきり・しゃっきり健康教室★ (年齢別 2部制です) 1部 午後2時～2時45分(75歳以上) 2部 午後3時～3時45分(60歳～74歳)			センター 部屋利用申請 受付開始日	9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中		
			すっきり・しゃっきり 健康教室			
5	6	7	8	9	10	11
	休館日			9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中		
		13:00～16:30 健康マージャンサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	13:30～15:00 わいわい編み物サロン 参加自由		
12	13	14	15	16	17	18
	休館日			9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中		
		13:00～16:30 健康マージャンサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室			
19	20	21	22	23	24	25
9:30～11:30 salonねえちゃん 認知症予防体操など 参加自由	休館日			9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	香り湯	
		13:00～16:30 健康マージャンサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	13:30～15:00 わいわい編み物サロン 参加自由		
26	27	28	29	30	31	
	休館日				各講座やサロンなどの内容についてお聞きになりたい場合は、北部福祉センター窓口までどうぞ。 	
		13:00～16:30 健康マージャンサロン 参加自由				