

北部福祉センター行事予定 令和5年4月



日	月	火	水	木	金	土
<div>★すっきり・しゃっきり健康教室★</div> <div>(年齢別 2部制です)</div> <div>1部 午後2時～2時45分(75歳以上)</div> <div>2部 午後3時～3時45分(概ね65歳～74歳)</div>						1
						センター 部屋利用申請 受付開始日
			各講座やサロンなどの内容についてお聞きになりたい場合は、北部福祉センター窓口までどうぞ。			
2	3	4	5	6	7	8
	休館日			9：00～11：00 園芸ボランティア 仲間募集中	10：00～11：45 和みのヨガサロン 参加自由	
		13：00～16：30 健康マージャンサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室			
9	10	11	12	13	14	15
	休館日			9：00～11：00 園芸ボランティア 仲間募集中		
		13：00～16：30 健康マージャンサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	13：30～15：00 わいわい編み物サロン 参加自由		13：30～15：00 あんきカフェ (介護者のつどい) 参加自由
16	17	18	19	20	21	22
	休館日			9：00～11：00 園芸ボランティア 仲間募集中	10：00～11：45 和みのヨガサロン 参加自由	
		13：00～16：30 健康マージャンサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	13：30～15：00 るんるん絵手紙サロン 参加自由		
	24	25	26	27	28	29
23 30	休館日	10：00～11：30 リズム体操サロン 参加自由		9：00～11：00 園芸ボランティア 仲間募集中	香り湯	
		13：00～16：30 健康マージャンサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	13：30～15：00 わいわい編み物サロン 参加自由		