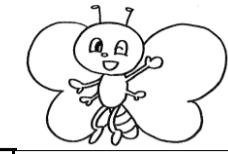


北部福祉センター行事予定 令和5年4月



日	月	火	水	木	金	土
						1 センター部屋利用申請受付開始日
★すっきり・しゃっきり健康教室★ (年齢別 2部制です) 1部 午後2時～2時45分(75歳以上) 2部 午後3時～3時45分(概ね65歳～74歳)			各講座やサロンなどの内容についてお聞きになりたい場合は、北部福祉センター窓口までどうぞ。			
2	3	4	5	6 9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	7 10:00～11:45 和みのヨガサロン 参加自由	8
休館日	13:00～16:30 健康マージャンサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室				
9	10	11	12	13 9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	14	15
休館日	13:00～16:30 健康マージャンサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	13:30～15:00 わいわい編み物サロン 参加自由	13:30～15:00 あんきカフェ (介護者のつどい) 参加自由		
16	17	18	19	20 9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	21 10:00～11:45 和みのヨガサロン 参加自由	22
休館日	13:00～16:30 健康マージャンサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	13:30～15:00 るんるん絵手紙サロン 参加自由	13:30～15:00 あんきカフェ (介護者のつどい) 参加自由		
24	25	26	27	28	29	
休館日	10:00～11:30 リズム体操サロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	香り湯		
23	30	13:00～16:30 健康マージャンサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	13:30～15:00 わいわい編み物サロン 参加自由		