

—北部福祉センター主催—



# 脳トレピアノ/サロン

ピアノを弾いたことがなくても大丈夫！  
音楽や歌に合わせて体を動かしたり、  
キーボードを使って脳を活性化させましょう

★対象 市内在住60歳以上の方  
18歳以上の障がいのある方  
サロン活動に関心のある方



★会場 北部福祉センター 2階 研修室

★日時 第4水曜日 午前10時～午前11時30分  
(R7年3月はお休み)

★参加費 キーボードのレンタル代が  
毎回300円必要です。(持参の方は無料)

★協力 ピアノ/ゆうゆう塾®エグゼクティブ認定講師  
西中葉子氏、鳥居久美子氏

★申込 不要

(問い合わせ先 北部福祉センター 電話 97-5000)