



持ち物はタオル、飲み物、笑顔です

—北部福祉センター主催—

楽しく正しく歩く体験講座

内容 6月からスタートする講座の体験講座

- ★対象 市内在住の60歳以上の方
- ★日時 **5月21日火曜日 午後1時30分～午後3時**
- ★会場 北部福祉センター 2階 研修室
- ★講師 理学療法士 長谷川 昌弘
- ★持ち物 汗拭きタオル、水分補給用飲み物、動きやすい服装
- ★参加費 無料
- ★定員 15名
- ★申込 **令和6年5月7日(火)午前9時からセンター窓口・電話にて受付を開始します。**
※抽選結果は、5月17日(金)16時以降、抽選に外れた方は連絡します。

(申込み・問合せ先 北部福祉センター 電話 97-5000)