

北部福祉センター行事予定 令和6年6月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|--|-----|--|---|---|---|--|--|
| | | | | | | 1 | |
| | | <p>★すっきり・しゃっきり健康教室★ (年齢別 2部制です) 1部 午後2時～2時45分 (75歳以上) 2部 午後3時～3時45分 (概ね65歳～74歳)</p> | |  | <p>部屋利用申請 受付開始日</p> | <p>9:30～11:30 女性のための マージャンサロン 参加自由</p> | |
| | | <p>サロンなどの内容についてお聞きになりたい場合は、 北部福祉センター窓口までどうぞ。</p> | | | | | |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | |
| | 休館日 | <p>10:00～11:30 太鼓サロン 参加自由</p> | <p>10:00～11:15 脳トレ体操サロン 参加自由 持ち物タオル</p> | <p>9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中</p> | <p>1部10:00～10:45 2部11:00～11:45 和みのヨガサロン</p> | <p>9:30～11:30 女性のための マージャンサロン 参加自由</p> | |
| | | <p>13:00～16:30 健康マージャンサロン 参加自由</p> | <p>すっきり・しゃっきり 健康教室</p> | | | <p>13:30～15:00 あんきカフェ (介護者のつどい) 参加自由</p> | |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | |
| | 休館日 | | | <p>9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中</p> | | <p>9:30～11:30 女性のための マージャンサロン 参加自由</p> | |
| | | <p>13:00～16:30 健康マージャンサロン 参加自由</p> | <p>すっきり・しゃっきり 健康教室</p> | <p>13:30～15:00 編み物サロン 参加自由</p> | | | |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | |
| <p>10:00～11:30 salonねえちゃん 認知症予防体操など 参加自由</p> | 休館日 | <p>10:00～11:30 太鼓サロン 指導日 参加自由</p> | | <p>9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中</p> | <p>1部10:00～10:45 2部11:00～11:45 和みのヨガサロン</p> | <p>9:30～11:30 女性のための マージャンサロン 参加自由</p> | |
| | | <p>13:00～16:30 健康マージャンサロン 参加自由</p> | <p>すっきり・しゃっきり 健康教室</p> | <p>13:30～15:00 絵手紙サロン 参加自由</p> | | | |
| 23/30 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | |
| | 休館日 | | <p>10:00～11:30 脳トレピアノサロン 参加自由</p> | <p>9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中</p> | <p>香り湯</p> | <p>9:30～11:30 女性のための マージャンサロン 参加自由</p> | |
| | | <p>13:00～16:30 健康マージャンサロン 参加自由</p> | <p>すっきり・しゃっきり 健康教室</p> | <p>13:30～15:00 編み物サロン 参加自由</p> | | | |