

北部福祉センター行事予定 令和6年9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
部屋利用申請 受付開始日 ※センターまつり チラシをご覧ください	休館日	10:00~11:30 太鼓サロン 参加自由	10:00~11:15 脳トレ体操サロン 参加自由 持ち物タオル	9:30~11:30 フレイル予防講座 ※事前に申し込みされた方のみ	1部10:00~10:45 2部11:00~11:45 和みのヨガサロン	9:30~11:30 女性のための マーじゃんサロン 参加自由
		13:00~16:30 健康マーじゃんサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	9:00~11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	サロンなどの内容についてお聞きになりたい場合は、 北部福祉センター窓口までどうぞ。	
8	9	10	11	12	13	14
敬老の日は開館します！ ポッチャ体験10時から 11時30分研修室で開催 します。参加自由です。	休館日	10:00~11:30 座ってできるリズム体操サロン 参加自由		9:00~11:00 園芸ボランティア 仲間募集中		9:30~11:30 女性のための マーじゃんサロン 参加自由
		13:00~16:30 健康マーじゃんサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	13:30~15:00 編み物サロン 参加自由		
15	16	17	18	19	20	21
10:00~11:30 salonねえちゃん 認知症予防体操など 参加自由	敬老の日	10:00~11:30 太鼓サロン 指導日 参加自由		9:00~11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	1部10:00~10:45 2部11:00~11:45 和みのヨガサロン	9:30~11:30 女性のための マーじゃんサロン 参加自由
		13:00~16:30 健康マーじゃんサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	13:30~15:00 絵手紙サロン 参加自由		
22	23	24	25	26	27	28
	休館日	10:00~11:30 座ってできるリズム体操サロン 参加自由	10:00~11:30 脳トレピアノサロン 参加自由	9:00~11:00 園芸ボランティア 仲間募集中		9:30~11:30 女性のための マーじゃんサロン 参加自由
		13:00~16:30 健康マーじゃんサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	13:30~15:00 編み物サロン 参加自由		
29	30					
	休館日				★すっきり・しゃっきり健康教室★ (年齢別 2部制です) 1部 午後2時~2時45分 (75歳以上) 2部 午後3時~3時45分 (概ね65歳~74歳)	