

北部福祉センター行事予定 令和6年8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
			部屋利用申請 受付開始日	9:00~11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	1部10:00~10:45 2部11:00~11:45 和みのヨガサロン	9:30~11:30 女性のための マージャンサロン 参加自由
					サロンなどの内容についてお聞きになりたい場合は、 北部福祉センター窓口までどうぞ。	
4	5	6	7	8	9	10
	休館日	10:00~11:30 太鼓サロン 参加自由	10:00~11:15 脳トレ体操サロン 参加自由 持ち物タオル	9:00~11:00 園芸ボランティア 仲間募集中		9:30~11:30 女性のための マージャンサロン 参加自由
		13:00~16:30 健康マージャンサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	13:30~15:00 編み物サロン 参加自由		13:30~15:00 あんきカフェ(モルック) (介護者のつどい) 参加自由
11	12	13	14	15	16	17
	休館日	10:00~11:30 座ってできるリズム体操サロン 参加自由		9:00~11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	1部10:00~10:45 2部11:00~11:45 和みのヨガサロン	9:30~11:30 女性のための マージャンサロン 参加自由
		13:00~16:30 健康マージャンサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室はお休み	13:30~15:00 絵手紙サロン 参加自由		
18	19	20	21	22	23	24
	休館日	10:00~11:30 太鼓サロン 指導日 参加自由		9:00~11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	香り湯	9:30~11:30 女性のための マージャンサロン 参加自由
		13:00~16:30 健康マージャンサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	13:30~15:00 編み物サロン 参加自由		
25	26	27	28	29	30	31
	休館日	10:00~11:30 座ってできるリズム体操サロン 参加自由	10:00~11:30 脳トレピアノサロン 参加自由	9:00~11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	★すっきり・しゃっきり健康教室★ (年齢別 2部制です) 1部 午後2時~2時45分 (75歳以上) 2部 午後3時~3時45分 (概ね65歳~74歳)	
		13:00~16:30 健康マージャンサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室			