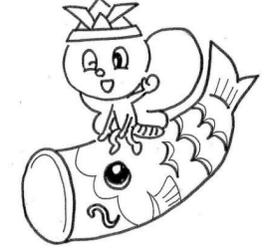


北部福祉センター行事予定 令和7年5月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
<p>★すっきり・しゃっきり健康教室★ (年齢別 2部制です) 1部 午後2時～2時45分 (75歳以上) 2部 午後3時～3時45分 (65歳～74歳)</p>		<p>部屋利用申請 受付開始日</p>		9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	1部10:00～10:45 2部11:00～11:45 和みのヨガサロン	5/3～5/5休館
				5/1～お風呂の利用時間が午前10時～午後4時までになります。		
4	5	6	7	8	9	10
	休館日	10:00～11:30 太鼓サロン 参加自由	10:00～11:15 脳トレ体操講座③ ※事前に申し込みした方	9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中		9:30～11:30 女性のための マーじゃんサロン 参加自由
		13:00～16:30 健康マーじゃんサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	13:30～15:00 編み物サロン 参加自由		
11	12	13	14	15	16	17
	休館日			9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	1部10:00～10:45 2部11:00～11:45 和みのヨガサロン	9:30～11:30 女性のための マーじゃんサロン 参加自由
		13:00～16:30 健康マーじゃんサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	13:30～15:00 絵手紙サロン 参加自由	<p>サロンなどの内容についてお聞きになりたい場合は、北部福祉センター窓口までどうぞ。</p>	
18	19	20	21	22	23	24
	休館日	10:30～11:30 誰でも座ってできるやさしい 棒びくす講座② ※事前に申し込みした方		9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	10:00～11:15 脳トレ体操講座④ 参加自由	9:30～11:30 女性のための マーじゃんサロン 参加自由
		10:00～11:30 太鼓サロン 指導日 参加自由				
		13:00～16:30 健康マーじゃんサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	13:30～15:00 編み物サロン 参加自由		
25	26	27	28	29	30	31
	休館日	10:30～11:30 誰でも座ってできる やさしい棒びくす講座③ ※事前に申し込みをした方	10:00～11:30 脳トレピアノサロン 参加自由	9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中		9:30～11:30 女性のための マーじゃんサロン 参加自由
		13:00～16:30 健康マーじゃんサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室			