

# 北部福祉センター行事予定 令和7年9月

| 日                                                     | 月    | 火                                                         | 水                                                                                    | 木                               | 金                                                                                     | 土                                        |
|-------------------------------------------------------|------|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
|                                                       | 1    | 2                                                         | 3                                                                                    | 4                               | 5                                                                                     | 6                                        |
| <div>部屋利用申請<br/>受付開始日</div>                           | 休館日  | 10:30~11:30<br>後期 誰でも座ってできる<br>やさしい棒びくす講座<br>※事前に申し込みした人  |                                                                                      |                                 | サロンなどの内容についてお聞きになりたい場合は、<br>北部福祉センター窓口までどうぞ。                                          |                                          |
|                                                       |      | 10:00~11:30<br>太鼓サロン<br>参加自由                              | 10:00~11:15<br>後期 脳トレ体操講座<br>※事前に申し込みした人                                             | 9:00~11:00<br>園芸ボランティア<br>仲間募集中 | 1部10:00~10:45<br>2部11:00~11:45<br>和みのヨガサロン                                            | センターまつり準備のため<br>女性のための<br>マージャンサロンお休み    |
|                                                       |      | 13:00~16:30<br>健康マージャンサロン<br>参加自由                         | すっきり・しゃっきり<br>健康教室                                                                   |                                 |                                                                                       |                                          |
| 7                                                     | 8    | 9                                                         | 10                                                                                   | 11                              | 12                                                                                    | 13                                       |
| ※センターまつり<br>チラシをご覧ください                                | 休館日  |                                                           |                                                                                      | 9:00~11:00<br>園芸ボランティア<br>仲間募集中 |                                                                                       | 9:30~11:30<br>女性のための<br>マージャンサロン<br>参加自由 |
|                                                       |      | 13:00~16:30<br>健康マージャンサロン<br>参加自由                         | すっきり・しゃっきり<br>健康教室                                                                   | 13:30~15:00<br>編み物サロン<br>参加自由   |                                                                                       |                                          |
| 14                                                    | 15   | 16                                                        | 17                                                                                   | 18                              | 19                                                                                    | 20                                       |
| 敬老の日は開館します！<br>お風呂は10時から16時<br>まで、開館は9時から17<br>時までです。 | 敬老の日 | 10:00~11:30<br>太鼓サロン 指導日<br>参加自由                          |                                                                                      | 9:00~11:00<br>園芸ボランティア<br>仲間募集中 | 1部10:00~10:45<br>2部11:00~11:45<br>和みのヨガサロン                                            | 9:30~11:30<br>女性のための<br>マージャンサロン<br>参加自由 |
|                                                       |      | 13:00~16:30<br>健康マージャンサロン<br>参加自由                         | すっきり・しゃっきり<br>健康教室                                                                   | 13:30~15:00<br>絵手紙サロン<br>参加自由   |                                                                                       |                                          |
| 21                                                    | 22   | 23                                                        | 24                                                                                   | 25                              | 26                                                                                    | 27                                       |
| 10:00~11:30<br>salonねえちゃん<br>認知症予防体操など<br>参加自由        | 休館日  | 秋分の日開館5時まで<br>お風呂は10時から16時まで                              | 10:00~11:30<br>脳トレピアノサロン<br>参加自由                                                     | 9:00~11:00<br>園芸ボランティア<br>仲間募集中 | 10:00~11:15<br>後期 脳トレ体操講座<br>※事前に申し込みした人                                              | 9:30~11:30<br>女性のための<br>マージャンサロン<br>参加自由 |
|                                                       |      | 13:00~16:30<br>健康マージャンサロン<br>参加自由                         | すっきり・しゃっきり<br>健康教室                                                                   | 13:30~15:00<br>編み物サロン<br>参加自由   | 香り湯                                                                                   |                                          |
| 28                                                    | 29   | 30                                                        |                                                                                      |                                 |                                                                                       |                                          |
|                                                       | 休館日  | 10:30~11:30<br>後期 誰でも座ってできる<br>やさしい棒びくす講座<br>※事前に申し込みをした人 |  |                                 | ★すっきり・しゃっきり健康教室★<br>(年齢別 2部制です)<br>1部 午後2時~2時45分 (75歳以上)<br>2部 午後3時~3時45分 (概ね65歳~74歳) |                                          |
|                                                       |      | 13:00~16:30<br>健康マージャンサロン<br>参加自由                         |                                                                                      |                                 |                                                                                       |                                          |