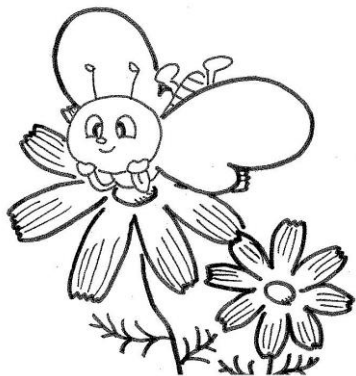


北部福祉センター行事予定 令和7年10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
		部屋利用申請 受付開始日	10：00～11：15 後期脳トレ体操講座 ※事前に申し込みした方	9：00～11：00 園芸ボランティア 仲間募集中	1部10：00～10：45 2部11：00～11：45 和みのヨガサロン	9：30～11：30 女性のための マージャンサロン 参加自由
			すっきり・しゃっきり 健康教室		サロンなどの内容についてお聞きになりたい場合は、 北部福祉センター窓口までどうぞ。	
5	6	7	8	9	10	11
	休館日	10：00～11：30 太鼓サロン 参加自由		9：00～11：00 園芸ボランティア 仲間募集中		9：30～11：30 女性のための マージャンサロン 参加自由
		13：00～16：30 健康マージャンサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	13：30～15：00 編み物サロン 参加自由		
12	13	14	15	16	17	18
	休館日	10：30～11：30 後期 誰でも座ってできる やさしい棒びくす講座 ※事前に申し込みをした人		9：00～11：00 園芸ボランティア 仲間募集中	1部10：00～10：45 2部11：00～11：45 和みのヨガサロン	9：30～11：30 女性のための マージャンサロン 参加自由
		13：00～16：30 健康マージャンサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	13：30～15：00 絵手紙サロン 参加自由		
19	20	21	22	23	24	25
	休館日	10：00～11：30 太鼓サロン 指導日 参加自由	10：00～11：30 脳トレピアノサロン 参加自由	9：00～11：00 園芸ボランティア 仲間募集中	10：00～11：15 後期脳トレ体操講座 ※事前に申し込みした方	9：30～11：30 女性のための マージャンサロン 参加自由
		13：00～16：30 健康マージャンサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	13：30～15：00 編み物サロン 参加自由	香り湯	
26	27	28	29	30	31	
	休館日	10：30～11：30 後期 誰でも座ってできる やさしい棒びくす講座 ※事前に申し込みをした人	10：00～11：30 卓上カレンダーづくり講座 ※事前に申し込みをした人	9：00～11：00 園芸ボランティア 仲間募集中	★すっきり・しゃっきり健康教室★ (年齢別 2部制です) 1部 午後2時～2時45分 (75歳以上) 2部 午後3時～3時45分 (概ね65歳～74歳)	
		13：00～16：30 健康マージャンサロン 参加自由				