

北部福祉センター行事予定 令和7年11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
		★すっきり・しゃっきり健康教室★ (年齢別 2部制です) 1部 午後2時～2時45分(75歳以上) 2部 午後3時～3時45分(概ね65歳～74歳)			部屋利用申請 受付開始日	9:30～11:30 女性のための マージャンサロン 参加自由
					サロンなどの内容についてお聞きになりたい場合は、 北部福祉センター窓口までどうぞ。	
2	3	4	5	6	7	8
	休館日	10:00～11:30 太鼓サロン 参加自由	10:00～11:15 後期 脳トレ体操講座 ※事前に申し込みした方	9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	1部10:00～10:45 2部11:00～11:45 和みのヨガサロン	9:30～11:30 女性のための マージャンサロン 参加自由
		13:00～16:30 健康マージャンサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室			
9	10	11	12	13	14	15
	休館日		10:00～11:30 卓上カレンダーづくり講座 ※事前に申し込みをした人	9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中		9:30～11:30 女性のための マージャンサロン 参加自由
		13:00～16:30 健康マージャンサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	13:30～15:00 編み物サロン 参加自由		
16	17	18	19	20	21	22
	休館日	10:30～11:30 後期「誰でも座ってできるやさしい 棒びくす」講座 ※事前申し込みした方のみ				
		10:00～11:30 太鼓サロン 指導日 参加自由		9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	1部10:00～10:45 2部11:00～11:45 和みのヨガサロン	9:30～11:30 女性のための マージャンサロン 参加自由
		13:00～16:30 健康マージャンサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	13:30～15:00 絵手紙サロン 参加自由		
23/30	24	25	26	27	28	29
	休館日	10:30～11:30 後期「誰でも座ってできる やさしい棒びくす」講座 ※事前申し込みした方のみ	10:00～11:30 脳トレピアノサロン 参加自由	9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	10:00～11:15 後期 脳トレ体操講座 ※事前に申し込みをした方	9:30～11:30 女性のための マージャンサロン 参加自由
		13:00～16:30 健康マージャンサロン 参加自由	10:00～11:30 卓上カレンダーづくり講座 ※事前に申し込みをした人	13:30～15:00 編み物サロン 参加自由	香り湯	
			すっきり・しゃっきり 健康教室			