## 北部福祉センター行事予定 令和7年12月

	月	火	水	<b>木</b>	<b>金</b>	土	
	1	2	3	4	5	6	
		10:30~11:30	10:00~11:15	9:00~11:00	1部10:00~10:45	9:30~11:30	
部屋利用申請	休	講座「誰でも座ってできる やさしい棒びくす」	脳トレ体操講座	園芸ボランティア	2部11:00~11:45	女性のための マージャンサロン	
受付開始日	館	※事前申し込みした方のみ	※事前に申し込みした方	仲間募集中	和みのヨガサロン	参加自由	
		13:00~16:30					
	B	健康マージャンサロン					
		参加自由			サロンなどの内容について	お聞きになりたい場合は、	
		10:00~11:30	すっきり・しゃっきり		北部福祉センター窓口まで	北部福祉センター窓口までどうぞ。	
		太鼓サロン	健康教室				
		参加自由					
7	8	9	10	11	12	13	
	<b>/</b> _	10:30~11:30	10:00~11:30	9:00~11:00	☆誰よいのお見り	9:30~11:30	
	休	講座「誰でも座ってできる やさしい棒びくす」	講座「卓上カレンダー づくり」	園芸ボランティア	介護などの相談に のってもらえま	女性のための マージャンサロン	
	館	※事前申し込みした方のみ	※事前申し込みした方のみ	仲間募集中	す!クリスマス飾	参加自由	
		13:00~16:30	すっきり・しゃっきり	13:30~15:00	りづくりをします。	13:30~15:00	
	日	健康マージャンサロン	健康教室	編み物サロン	77 (70 80 70	あんきカフェ (介護者のつどい)参加自由	
14	15	参加自由 <b>16</b>	17	参加自由 <b>18</b>	19	20	
14	13	10:00~11:30	11	9:00~11:00	1部10:00~10:45	9:30~11:30	
	<b>/</b> +					女性のための	
	休	太鼓サロン 指導日		園芸ボランティア	2部11:00~11:45	マージャンサロン	
	館	参加自由 13:00~16:30		仲間募集中 13:30~15:00	和みのヨガサロン	参加自由	
	日	健康マージャンサロン	すっきり・しゃっきり				
	I	参加自由	健康教室	参加自由			
01	22		24		26	27	
21	22	23	24	25	26	27	
10:00~11:30	休	(a, a) (b)	10:00~11:30	9:00~11:00	10:00~11:15	女性のための	
salonねえちゃん 認知症予防体操など			脳トレピアノサロン	園芸ボランティア	脳トレ体操講座	マージャンサロンお休み	
参加自由	館	13:00~16:30	参加自由	仲間募集中 13:30~15:00	※事前に申し込みした方		
<b>多加日田</b>	日	健康マージャンサロン	すっきり・しゃっきり		香り湯		
	1	参加自由	健康教室	編み物サロン 参加自由			
28	29	30	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日	
12/28~1/5は休館日	休		1年間ありがとうございました。 ★すっきり・しゃっきり健康教室★				
	館		・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・				
			良いお年をお迎えく		.部 午後 2 時~ 2 時 4 5 分( <b>75</b> 歳以上)		
	日		2部 午後 3 時~ 3 時 4 5 分 (概ね65歳~74歳)			分(概ね65歳~74歳)	