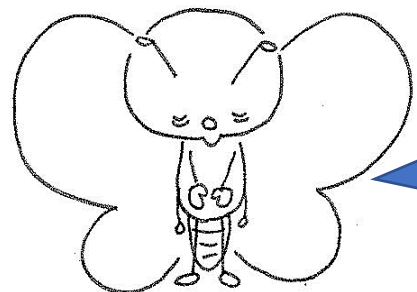


北部福祉センター行事予定 令和7年12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
部屋利用申請 受付開始日	休館日	10：30～11：30 講座「誰でも座ってできる やさしい棒びくす」 ※事前申し込みした方のみ	10：00～11：15 脳トレ体操講座 ※事前に申し込みした方	9：00～11：00 園芸ボランティア 仲間募集中	1部10：00～10：45 2部11：00～11：45 和みのヨガサロン	9：30～11：30 女性のための マー جانサロン 参加自由
		13：00～16：30 健康マー جانサロン 参加自由				
		10：00～11：30 太鼓サロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室		サロンなどの内容についてお聞きになりたい場合は、 北部福祉センター窓口までどうぞ。	
7	8	9	10	11	12	13
	休館日	10：30～11：30 講座「誰でも座ってできる やさしい棒びくす」 ※事前申し込みした方のみ	10：00～11：30 講座「卓上カレンダー づくり」 ※事前申し込みした方のみ	9：00～11：00 園芸ボランティア 仲間募集中	介護などの相談に のってもらえま す！クリスマス飾 りづくりをします。	9：30～11：30 女性のための マー ジャンサロン 参加自由
		13：00～16：30 健康マー ジャンサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	13：30～15：00 編み物サロン 参加自由		13：30～15：00 あんきカフェ (介護者のつどい) 参加自由
14	15	16	17	18	19	20
	休館日	10：00～11：30 太鼓サロン 指導日 参加自由		9：00～11：00 園芸ボランティア 仲間募集中	1部10：00～10：45 2部11：00～11：45 和みのヨガサロン	9：30～11：30 女性のための マー ジャンサロン 参加自由
		13：00～16：30 健康マー ジャンサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	13：30～15：00 絵手紙サロン 参加自由		
21	22	23	24	25	26	27
10：00～11：30 salonねえちゃん 認知症予防体操など 参加自由	休館日		10：00～11：30 脳トレピアノサロン 参加自由	9：00～11：00 園芸ボランティア 仲間募集中	10：00～11：15 脳トレ体操講座 ※事前に申し込みした方	女性のための マー ジャンサロンお休み
		13：00～16：30 健康マー ジャンサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	13：30～15：00 編み物サロン 参加自由	香り湯	
28	29	30	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日
12/28～1/5は休館日	休館日		1年間ありがとうございました。 来年もご利用お待ちしております。 良いお年をお迎えください。		★すっきり・しゃっきり健康教室★ (年齢別 2部制です) 1部 午後2時～2時45分 (75歳以上) 2部 午後3時～3時45分 (概ね65歳～74歳)	