



健康マージャンを通して
交流しませんか？

令和7年度

—北部福祉センター主催—

健康マージャンサロン



指先と脳を刺激し、心身とも元気に！
「お金を賭けない！煙草を吸わない！お酒を飲まない！
けんかをしない！」を鉄則に、健康的なマージャンを
皆さんと一緒に楽しみませんか？



★日 時 毎週**火曜日**

(お休みがあります。休館日、R8年**3/24, 3/31**)

午後**1時**～午後**4時30分**

★場 所 北部福祉センター **2階 集会室**

★対 象 市内在住の**60歳以上の方**

18歳以上の障がいのある方

★申 込 **不要**

(問い合わせ先 北部福祉センター 電話 97-5000)