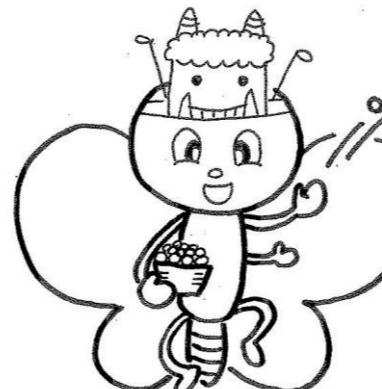


北部福祉センター行事予定 令和8年2月

日	月	火	水	木	金	土
★すっきり・しゃっきり健康教室★ (年齢別 2部制です) 1部 午後2時～2時45分 (75歳以上) 2部 午後3時～3時45分 (概ね65～74歳)					2/18 (水) スプリングコンサートには、 1/21 (水) 10時から配布のチケット が必要です。	
1 部屋利用申請受付開始日	2	3	4	5	6	7
休館日	休館日	10:00～11:30 eスポーツサロン 参加自由	10:00～11:15 脳トレ体操講座 ※事前に申し込みした方	9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	1部10:00～10:45 2部11:00～11:45 和みのヨガサロン	9:30～11:30 女性のための マージャンサロン 参加自由
		13:00～16:30 健康マージャンサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室			
8	9	10	11	12	13	14
休館日	休館日	10:30～11:30 講座「誰でも座ってできる やさしい棒びくす」 ※事前申し込みした方のみ		9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中		9:30～11:30 女性のための マージャンサロン 参加自由
		13:00～16:30 健康マージャンサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室はお休み	13:30～15:00 編み物サロン 参加自由		13:30～15:00 あんきカフェ (介護者のつどい) 参加自由
15	16	17	18	19	20	21
休館日	休館日	10:00～11:30 eスポーツサロン指導日 参加自由	10:30～11:30 スプリングコンサート 要チケット	9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	1部10:00～10:45 2部11:00～11:45 和みのヨガサロン	9:30～11:30 女性のための マージャンサロン 参加自由
		13:00～16:30 健康マージャンサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	13:30～15:00 絵手紙サロン 参加自由		
22	23	24	25	26	27	28
休館日	休館日		10:00～11:30 脳トレピアノサロン 参加自由	9:00～11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	10:00～11:15 脳トレ体操講座 ※事前に申し込みした方	9:30～11:30 女性のための マージャンサロン 参加自由
		13:00～16:30 健康マージャンサロン 参加自由	すっきり・しゃっきり 健康教室	13:30～15:00 編み物サロン 参加自由	香り湯	