

北部福祉センター行事予定 令和8年3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
部屋利用申請 受付開始日	休 館 日	10:00~11:30 eスポーツサロン 参加自由	10:00~11:15 脳トレ体操講座 ※事前に申し込みした方	9:00~11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	1部10:00~10:45 2部11:00~11:45 和みのヨガサロン	9:30~11:30 女性のための マージャンサロン 参加自由
		13:00~16:30 健康マージャンサロン	すっきり・しゃっきり 健康教室			
8	9	10	11	12	13	14
休 館 日	休 館 日	10:30~11:30 講座「誰でも座ってできる やさしい棒びくす」 ※事前申し込みした方のみ		9:00~11:00 園芸ボランティア 仲間募集中		9:30~11:30 女性のための マージャンサロン 参加自由
		13:00~16:30 健康マージャンサロン	すっきり・しゃっきり 健康教室	13:30~15:00 編み物サロン 参加自由		
15	16	17	18	19	20	21
10:00~11:30 salonねえちゃん 認知症予防体操など 参加自由	休 館 日	eスポーツサロンはお休み		9:00~11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	和みのヨガサロンはお休み	女性のための マージャンサロンは お休み
		13:00~16:30 健康マージャンサロン	すっきり・しゃっきり 健康教室	絵手紙サロンはお休み		
22	23	24	25	26	27	28
休 館 日	休 館 日		脳トレピアノサロンはお休み	9:00~11:00 園芸ボランティア 仲間募集中	脳トレ体操講座はお休み	女性のための マージャンサロンは お休み
		健康マージャンサロンは お休み	すっきり・しゃっきり 健康教室	編み物サロンはお休み	香り湯	
29	30	31				
休 館 日	休 館 日		★すっきり・しゃっきり健康教室★ (年齢別 2部制です) 1部 午後2時~2時45分 (75歳以上) 2部 午後3時~3時45分 (概ね65歳~74歳)			
		健康マージャンサロンは お休み				