



令和8年6月 西部福祉センター予定表



日	月	火	水	木	金	土	
	1日 休館日	2日 9:00~17:00 脳トレサロン 9:00~17:00 囲碁サロン 14:00~16:00 アロマで癒されハンドケア~健康・介護相談~	3日 9:00~17:00 脳トレサロン 9:00~17:00 囲碁サロン 9:30~10:20 10:50~11:40 すっきり・しゃっきり健康教室	4日 9:00~17:00 脳トレサロン 9:00~17:00 囲碁サロン 10:00~11:00 座ってできる棒びくす 13:30~16:30 健康麻雀サロン	5日 9:00~17:00 脳トレサロン 13:30~15:00 気軽にヨガ金曜日講座	6日 芒種 9:00~17:00 脳トレサロン 9:00~17:00 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン 13:30~15:30 介護者のつどい	
7日 9:00~正午 健康麻雀サロン	8日 休館日	9日 9:00~17:00 囲碁サロン 9:30~11:30 おしゃれなクラフトバッグづくり	10日 9:00~17:00 囲碁サロン 9:30~10:20 10:50~11:40 すっきり・しゃっきり健康教室 13:30~14:45 脳ing エクササイズ	11日 9:00~17:00 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン 10:00~11:00 座ってできる棒びくす	12日 11:00~12:00 からだをゆるめてイキイキ☆サロン 13:30~14:30 シニアのためのズンパゴールド	13日 9:00~17:00 囲碁サロン 10:00~正午 うたごえサロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン	
14日 9:00~正午 健康麻雀サロン	15日 休館日	16日 9:00~17:00 脳トレサロン 9:00~17:00 囲碁サロン 9:30~11:30 かわいい小物づくり	17日 9:00~17:00 脳トレサロン 9:00~17:00 囲碁サロン 9:30~10:20 10:50~11:40 すっきり・しゃっきり健康教室 13:30~14:30 動いて！食べて！人生百年	18日 9:00~17:00 脳トレサロン 9:00~17:00 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン	19日 9:00~17:00 脳トレサロン 	20日 9:00~17:00 脳トレサロン 9:00~17:00 囲碁サロン 10:00~11:30 N-café 13:30~16:30 健康麻雀サロン	
21日 夏至 9:00~正午 健康麻雀サロン	22日 休館日	23日 9:00~17:00 囲碁サロン 9:30~11:30 おしゃれなクラフトバッグづくり 13:30~15:00 気軽にヨガ火曜日講座	24日 9:00~17:00 囲碁サロン 9:30~10:20 10:50~11:40 すっきり・しゃっきり健康教室 13:30~14:45 脳ing エクササイズ	25日 9:00~17:00 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン	26日 11:00~12:00 からだをゆるめてイキイキ☆サロン 13:30~14:30 シニアのためのズンパゴールド	27日 9:00~17:00 囲碁サロン 10:00~正午 うたごえサロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン	
28日 9:00~正午 健康麻雀サロン	29日 休館日	30日 9:00~17:00 囲碁サロン 13:30~15:00 気軽にヨガ火曜日講座	<p>6月の二十四節気</p> <p>芒種 (6月6日) : 稲や麦など芒(のぎ)のある作物の種を播く時節。</p> <p>夏至 (6月21日) : 日の出から日の入りまでの時間がもっとも長い日が夏至。春分や秋分の日の間になる日。</p>				

