



# 令和8年7月 西部福祉センター予定表



日	月	火	水	木	金	土
<p>所在地：安城市福釜町西天 12 番地 電話：72-6616 ♪あんくるバスご利用の方へ♪ 「4 番高棚線」でお越しください</p> <p>☆は講座 申込みした方のみ参加できます</p>			<p>1 日 9:00～17:00 囲碁サロン 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり健康教室</p>	<p>2 日 9:00～17:00 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン</p>	<p>3 日 13:30～15:00 ☆気軽にヨガ 金曜日講座</p>	<p>4 日 9:00～17:00 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン</p>
<p>5 日 9:00～正午 健康麻雀サロン</p>	<p>6 日 休館日</p>	<p>7 日 9:00～17:00 脳トレサロン 9:00～17:00 囲碁サロン 14:00～16:00 アロマで癒されハンドケア～健康・介護相談～</p>	<p>8 日 9:00～17:00 脳トレサロン 9:00～17:00 囲碁サロン 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり健康教室 13:30～14:45 ☆脳ing エクササイズ</p>	<p>9 日 9:00～17:00 脳トレサロン 9:00～17:00 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン</p>	<p>10 日 9:00～17:00 脳トレサロン 11:00～12:00 からだをゆるめてイキイキ☆サロン 13:30～14:30 ☆シニアのためのズンパゴールド</p>	<p>11 日 9:00～17:00 脳トレサロン 9:00～17:00 囲碁サロン 10:00～正午 うたごえサロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン</p>
<p>12 日 9:00～正午 健康麻雀サロン</p>	<p>13 日 休館日</p>	<p>14 日 9:00～17:00 囲碁サロン 9:30～11:30 ☆おしゃれなクラブバッグづくり</p>	<p>15 日 9:00～17:00 囲碁サロン 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり健康教室 13:00～14:30 動いて！食べて！人生百年</p>	<p>16 日 9:00～17:00 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン</p>	<p>17 日 13:30～15:00 ☆気軽にヨガ 金曜日講座</p>	<p>18 日 9:00～17:00 囲碁サロン 10:00～11:30 N-café 13:30～16:30 健康麻雀サロン</p>
<p>19 日 9:00～正午 健康麻雀サロン</p>	<p>20 日 休館日</p>	<p>21 日 9:00～17:00 脳トレサロン 9:00～17:00 囲碁サロン 9:30～11:30 ☆かわいい小物づくり</p>	<p>22 日 9:00～17:00 脳トレサロン 9:00～17:00 囲碁サロン 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり健康教室 13:30～14:45 ☆脳ing エクササイズ</p>	<p>23 日 9:00～17:00 脳トレサロン 9:00～17:00 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン</p>	<p>24 日 9:00～17:00 脳トレサロン 11:00～12:00 からだをゆるめてイキイキ☆サロン 13:30～14:30 ☆シニアのためのズンパゴールド</p>	<p>25 日 9:00～17:00 脳トレサロン 9:00～17:00 囲碁サロン 10:00～正午 うたごえサロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン</p>
<p>26 日 9:00～正午 健康麻雀サロン</p>	<p>27 日 休館日</p>	<p>28 日 9:00～17:00 囲碁サロン 9:30～11:30 ☆おしゃれなクラブバッグづくり 13:30～15:00 ☆気楽にヨガ 火曜日講座</p>	<p>29 日 9:00～17:00 囲碁サロン</p>	<p>30 日 9:00～17:00 囲碁サロン 13:30～16:30 ☆健康麻雀大会</p>	<p>31 日</p>	