



令和8年8月 西部福祉センター予定表



日	月	火	水	木	金	土
♪あんくるバスご利用の方へ♪ 「4 番高棚線」でお越しください		所在地：安城市福釜町西天 12 番地 電話　：72-6616		★は講座　申込みした方のみ 参加できます		1 日 9:00～17:00 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン
2 日 9:00～正午 健康麻雀 サロン	3 日 休館日	4 日 9:00～17:00 脳トレサロン 9:00～17:00 囲碁サロン 14:00～16:00 アロマで癒され ハンドケア～健 康・介 護 相 談 ～	5 日 9:00～17:00 脳トレサロン 9:00～17:00 囲碁サロン 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室	6 日 9:00～17:00 脳トレサロン 9:00～17:00 囲碁サロン 10:00～11:00 ★座ってできる 棒びくす 13:30～16:30 健康麻雀サロン	7 日 9:00～17:00 脳トレサロン 13:30～15:00 ★気軽にヨガ 金曜日講座	8 日 9:00～17:00 脳トレサロン 9:00～17:00 囲碁サロン 10:00～正午 うたごえサロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン
9 日 9:00～正午 健康麻雀 サロン	10 日 休館日	11 日 9:00～17:00 囲碁サロン	12 日 9:00～17:00 囲碁サロン 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室 13:30～14:45 ★脳 ing エクサ サイズ	13 日 9:00～17:00 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン	14 日 11:00～12:00 からだをゆるめて イキイキ☆サロン 13:30～14:30 ★シニアのための ズンバゴールド♪	15 日 9:00～17:00 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン
16 日 9:00～正午 健康麻雀 サロン	17 日 休館日	18 日 9:00～17:00 脳トレサロン 9:00～17:00 囲碁サロン 9:30～11:30 ★かわいい 小物づくり	19 日 9:00～17:00 脳トレサロン 9:00～17:00 囲碁サロン 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室	20 日 9:00～17:00 脳トレサロン 9:00～17:00 囲碁サロン 10:00～11:00 ★座ってできる 棒びくす 13:30～16:30 健康麻雀サロン	21 日 9:00～17:00 脳トレサロン	22 日 9:00～17:00 脳トレサロン 9:00～17:00 囲碁サロン 10:00～11:30 N-café 10:00～正午 うたごえサロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン
23 日 9:00～正午 健康麻雀 サロン	24 日 休館日	25 日 9:00～17:00 囲碁サロン 13:30～15:00 ★気軽にヨガ 火曜日講座	26 日 9:00～17:00 囲碁サロン 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室 13:30～14:45 ★脳 ing エクサ サイズ	27 日 9:00～17:00 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン	28 日 11:00～12:00 からだをゆるめて イキイキ☆サロン 13:30～14:30 ★シニアのための ズンバゴールド♪	29 日 9:00～17:00 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン
30 日 9:00～正午 健康麻雀 サロン	31 日 休館日					