



令和8年10月 西部福祉センター予定表



日	月	火	水	木	金	土
♪あんくるバスご利用の方へ♪ 「4番高棚線」でお越しください 所在地：安城市福釜町西天 12 番地 電話：72-6616		★は講座 申込みした方のみ参加できます		1 日 9:00～17:00 囲碁サロン 10:00～11:00 ★座ってできる 棒びくす 13:30～16:30 健康麻雀サロン	2 日 13:30～15:00 ★気軽にヨガ 金曜日講座	3 日 9:00～17:00 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン
4 日 9:00～12:00 健康麻雀 サロン	5 日 休館日	6 日 9:00～17:00 脳トレサロン 9:00～17:00 囲碁サロン 14:00～16:00 アロマで癒され ハンドケア～健康・ 介護相談～	7 日 9:00～17:00 脳トレサロン 9:00～17:00 囲碁サロン 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室	8 日 9:00～17:00 脳トレサロン 9:00～17:00 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン	9 日 9:00～17:00 脳トレサロン 11:00～12:00 からだをゆるめて イキイキ☆サロン 13:30～14:30 ★シニアのための ズンバゴールド♪	10 日 9:00～17:00 脳トレサロン 9:00～17:00 囲碁サロン 10:00～12:00 うたごえサロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン
11 日 9:00～12:00 健康麻雀 サロン	12 日 休館日	13 日 9:00～17:00 囲碁サロン	14 日 9:00～17:00 囲碁サロン 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室 13:30～14:45 ★脳 ing エクサ サイズ	15 日 9:00～17:00 囲碁サロン 10:00～11:00 ★座ってできる 棒びくす 13:30～16:30 健康麻雀サロン	16 日 13:30～15:00 ★気軽にヨガ 金曜日講座	17 日 9:00～17:00 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン 10:00～11:30 N-café
18 日 9:00～12:00 健康麻雀 サロン	19 日 休館日	20 日 9:00～17:00 脳トレサロン 9:00～17:00 囲碁サロン	21 日 9:00～17:00 脳トレサロン 9:00～17:00 囲碁サロン 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室	22 日 9:00～17:00 脳トレサロン 9:00～17:00 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン	23 日 9:00～17:00 脳トレサロン 11:00～12:00 からだをゆるめて イキイキ☆サロン 13:30～14:30 ★シニアのための ズンバゴールド♪	24 日 9:00～17:00 脳トレサロン 9:00～17:00 囲碁サロン 10:00～12:00 うたごえサロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン
25 日 9:00～12:00 健康麻雀 サロン	26 日 休館日	27 日 9:00～17:00 囲碁サロン 13:30～15:00 ★気軽にヨガ 火曜日講座	28 日 9:00～17:00 囲碁サロン 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室 13:00～14:45 ★脳 ing エクサ サイズ	29 日 9:00～17:00 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン	30 日 	31 日 9:00～17:00 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン