



令和8年11月 西部福祉センター予定表



日	月	火	水	木	金	土
1 日 9:00～12:00 健康麻雀 サロン	2 日 休館日	3 日 9:00～17:00 脳トレサロン 9:00～17:00 囲碁サロン	4 日 9:00～17:00 脳トレサロン 9:00～17:00 囲碁サロン 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室	5 日 9:00～17:00 脳トレサロン 9:00～17:00 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン	6 日 9:00～17:00 脳トレサロン 13:30～15:00 ★気軽にヨガ 金曜日講座	7 日 9:00～17:00 脳トレサロン 9:00～17:00 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン
8 日 9:00～12:00 健康麻雀 サロン	9 日 休館日	10 日 9:00～17:00 囲碁サロン	11 日 9:00～17:00 囲碁サロン 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室 13:30～14:45 ★脳 ing エクサ サイズ	12 日 9:00～17:00 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン	13 日 11:00～12:00 からだをゆるめて イキイキ☆サロン 13:30～14:30 ★シニアのための ズンバゴールド♪	14 日 9:00～17:00 囲碁サロン 10:00～12:00 うたごえサロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン
15 日 9:00～12:00 健康麻雀 サロン	16 日 休館日	17 日 9:00～17:00 脳トレサロン 9:00～17:00 囲碁サロン	18 日 9:00～17:00 脳トレサロン 9:00～17:00 囲碁サロン 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室 13:30～14:30 動いて！食べて！ 人生百年	19 日 西部地域まつり 準備	20 日 西部地域まつり 準備	21 日 西部地域 まつり 
22 日 西部地域 まつり	23 日 休館日	24 日 9:00～17:00 囲碁サロン 13:30～15:00 ★気軽にヨガ 火曜日講座	25 日 9:00～17:00 囲碁サロン 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室 13:30～14:45 ★脳 ing エクサ サイズ	26 日 9:00～17:00 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン	27 日 11:00～12:00 からだをゆるめて イキイキ☆サロン	28 日 9:00～17:00 囲碁サロン 10:00～12:00 うたごえサロン 10:00～11:30 N-café 13:30～16:30 健康麻雀サロン
29 日 9:00～12:00 健康麻雀 サロン	30 日 休館日	♪あんくるバスご利用の方へ♪ 「4 番高棚線」でお越しください		所在地：安城市福釜町西天 12 番地 電話 ： 7 2 - 6 6 1 6		★は講座 申込みした方 のみ参加できます