



みんなで楽しく！
頭の体操♪

脳トレサロン



簡単な書き取り、暗算や言葉の並び替えで脳トレしませんか。
自分のペースで取り組むことが大切です。ぜひご参加ください♪
『検温』『手指消毒』『マスク着用』のうえご参加ください。

☆と き 令和4年4月から令和5年3月までの

毎月第1・3木曜日 午前10時～午前11時

※福祉センター休館日はお休みです。

☆ところ 西部福祉センター 1階 交流ルーム

☆対 象 市内在住60歳以上の人及び18歳以上の障がいの
ある人、サロン活動に関心のある人

☆申込み 当日受付 ☆参加費 無料

☆定 員 なし(コロナ対策に準じて制限する場合があります。)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止する場合があります。

問い合わせ先 西部福祉センター 72-6616

