



令和4年4月 西部福祉センター予定表



日	月	火	水	木	金	土
1. センターを利用するときは、ご自宅で検温し、マスクを着用してご来館ください。入り口での手指消毒をお願いします。 ※検温で37.5度以上あるときは利用できません。来館前にご自宅での検温をお願いします。 2. 受付にて個人利用受付簿の記入をしてください。 					1日 10:00～11:00 のんびりノリノリ体操サロン 13:30～15:30 やろまいサロン	2日 10:00～正午 囲碁サロン 13:00～16:30 健康麻雀サロン
3日 9:00～正午 健康麻雀サロン	4日 休館日	5日	6日 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり健康教室	7日 10:00～正午 囲碁サロン 10:00～11:00 脳トレサロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン	8日 10:00～11:00 からだをゆるめてイキイキ☆サロン	9日 10:00～正午 囲碁サロン 10:00～正午 うたごえサロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン
10日 9:00～正午 健康麻雀サロン	11日 休館日	12日 14:00～15:30 フレイル予防講座	13日 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり健康教室 13:30～14:30 笑顔で元気サロン	14日 10:00～正午 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン	15日 10:00～11:00 のんびりノリノリ体操サロン	16日 10:00～正午 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン
17日 9:00～正午 健康麻雀サロン	18日 休館日	19日 13:30～14:30 動いて・食べて人生百年講座	20日 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり健康教室	21日 10:00～正午 囲碁サロン 10:00～11:00 脳トレサロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン	22日 10:00～11:00 からだをゆるめてイキイキ☆サロン	23日 10:00～正午 囲碁サロン 10:00～正午 うたごえサロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン
24日 9:00～正午 健康麻雀サロン	25日 休館日	26日	27日 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり健康教室	28日 10:00～正午 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン	29日 昭和の日	30日 10:00～正午 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン
31日 9:00～正午 健康麻雀サロン						



新年度が始まりました。いろいろなサロン・講座を開催しています。
皆様のご参加をお待ちしております。

