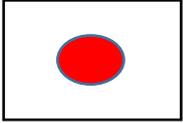




# 令和4年5月 西部福祉センター予定表



日	月	火	水	木	金	土
1日 9:00～正午 健康麻雀 サロン	2日 休館日	3日 休館日 憲法記念日 	4日 休館日 みどりの日	5日 休館日 こどもの日 	6日 10:00～11:00 のんびりノリノリ体操 サロン 13:30～15:30 やろまいサロン	7日 10:00～正午 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン
8日 9:00～正午 健康麻雀 サロン	9日 休館日	10日	11日 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室 13:30～14:30 笑顔で元気サロン	12日 10:00～正午 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン	13日 10:00～11:00 からだをゆるめて イキイキ☆サロン <div style="border: 2px solid red; padding: 5px; display: inline-block;">5/14 のうたごえサロン は<u>午後</u>の開催です。</div>	14日 10:00～正午 囲碁サロン 13:30～15:30 うたごえサロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン
15日 9:00～正午 健康麻雀 サロン	16日 休館日	17日 13:30～14:30 動いて・食べて 人生百年講座	18日 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室	19日 10:00～正午 囲碁サロン 10:00～11:00 脳トレサロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン	20日 10:00～11:00 のんびりノリノリ体操 サロン	21日 10:00～正午 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン
22日 9:00～正午 健康麻雀 サロン	23日 休館日	24日	25日 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室	26日 10:00～正午 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン	27日 10:00～11:00 からだをゆるめて イキイキ☆サロン 14:00～16:00 フレイル予防講座	28日 10:00～正午 囲碁サロン 10:00～正午 うたごえサロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン
29日 9:00～正午 健康麻雀 サロン	30日 休館日	31日	<p>1. センターを利用するときは、ご自宅で検温し、マスクを着用してご来館ください。また、入り口での手指消毒をお願いします。</p> <p>※検温で37.5度以上あるときは利用できません。来館前にご自宅での検温をお願いします。</p> <p>2. 受付にて個人利用受付簿の記入をしてください。</p>			



5月6日（金）からお風呂の時間が午前10時から午後4時までに変更になります。  
のんびりノリノリ体操サロンは、4月から年齢を下げ、60歳以上の方が参加できるようにしました。皆様のご参加をお待ちしております。

