令和４年６月　西部福祉センター予定表

日	月	火	水	木	金	土
1. センターを利用するときは、マスクを着用してご来館ください。入り口での手指消毒をお願いします。 ※検温で 37.5 度以上あるときは利用できません。来館前にご自宅での検温をお願いします。 2. 受付にて個人利用受付簿の記入をしてください。			1 日 9:30～10:20 10:50～11:40 **すっきり･しゃっきり健康教室**	2 日 10:00～正午 **囲碁サロン** 10:00～11:00 **脳トレサロン** 13:30～16:30 **健康麻雀サロン**	3 日 10:00～11:00 **のんびりノリノリ体操サロン**	4 日 10:00～正午 **囲碁サロン** 13:30～16:30 **健康麻雀サロン**
5 日 9:00～正午 **健康麻雀サロン**	6 日 休館日	7 日 13:30～15:30 **やろまいサロン**	8 日 9:30～10:20 10:50～11:40 **すっきり･しゃっきり健康教室** 13:30～14:30 **笑顔で元気サロン**	9 日 10:00～正午 **囲碁サロン** 13:30～16:30 **健康麻雀サロン**	10 日 10:00～11:00 **からだをゆるめてイキイキ☆サロン**	11 日 10:00～正午 **囲碁サロン** 10:00～正午 **うたごえサロン** 13:30～16:30 **健康麻雀サロン**
12 日 9:00～正午 **健康麻雀サロン**	13 日 休館日	14 日 10:00～11:30 **初めてでも描ける己書**	15 日 9:30～10:20 10:50～11:40 **すっきり･しゃっきり健康教室**	16 日 10:00～正午 **囲碁サロン** 10:00～11:00 **脳トレサロン** 13:30～16:30 **健康麻雀サロン**	17 日 10:00～11:00 **のんびりノリノリ体操サロン**	18 日 10:00～正午 **囲碁サロン** 13:30～16:30 **健康麻雀サロン**
19 日 9:00～正午 **健康麻雀サロン**	20 日 休館日	21 日 13:30～14:30 **動いて･食べて人生百年講座**	22 日 9:30～10:20 10:50～11:40 **すっきり･しゃっきり健康教室**	23 日 10:00～正午 **囲碁サロン** 13:30～16:30 **健康麻雀サロン**	24 日 10:00～11:00 **からだをゆるめてイキイキ☆サロン**	25 日 10:00～正午 **囲碁サロン** 10:00～正午 **うたごえサロン** 13:30～16:30 **健康麻雀サロン**
26 日 9:00～正午 **健康麻雀サロン**	27 日 休館日	28 日 10:00～11:30 **初めてでも描ける己書** 14:00～15:00 **フレイル予防講座**	29 日	30 日 10:00～正午 **囲碁サロン** 13:30～16:30 **健康麻雀サロン**		

第２水曜日は笑顔で元気サロンを開催しています。
参加者の皆さんで楽しく笑って心身ともに健康になりましょう。
皆様のご参加をお待ちしています。

第３火曜日は「動いて･食べて人生百年講座」を開催しています。興味のある話、知らなかった内容などを専門家の方から学ぶことができます。
毎月内容が変わりますので、いろいろな話をお聞きください。
皆様のお越しをお待ちしております。