



令和5年6月 西部福祉センター予定表



日	月	火	水	木	金	土
1. センターを利用するときは、入り口での手指消毒をお願いします。 2. 受付にて個人利用受付簿の記入をしてください。				1 日 13:30～15:30 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン	2 日 10:00～11:00 リリリ体操サロン	3 日 13:30～15:30 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン
4 日 9:00～12:00 健康麻雀サロン	5 日 休館日	6 日 10:00～12:00 脳トレサロン	7 日 10:00～12:00 脳トレサロン 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室 13:30～15:30 着物リメイク	8 日 10:00～12:00 脳トレサロン 13:30～15:30 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン	9 日 10:00～12:00 脳トレサロン 10:00～11:00 からだをゆるめて イキイキ☆サロン	10 日 10:00～12:00 脳トレサロン 10:00～12:00 うたごえサロン 13:30～15:30 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン
11 日 9:00～12:00 健康麻雀サロン	12 日 休館日	13 日 14:00～15:00 薔薇ばら一座 芸能公演	14 日 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室 13:30～14:30 心とからだを整える ヨガサロン	15 日 13:30～15:30 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン	16 日 10:00～11:00 リリリ体操サロン	17 日 13:30～15:30 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン
18 日 9:00～12:00 健康麻雀サロン	19 日 休館日	20 日 10:00～12:00 脳トレサロン 13:30～14:30 動いて・食べて 人生百年！	21 日 10:00～12:00 脳トレサロン 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室 13:30～15:30 着物リメイク	22 日 10:00～12:00 脳トレサロン 13:30～15:30 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン	23 日 10:00～12:00 脳トレサロン 10:00～11:00 からだをゆるめて イキイキ☆サロン	24 日 10:00～12:00 脳トレサロン 10:00～12:00 うたごえサロン 13:30～15:30 囲碁サロン 13:30～15:00 N-café 13:30～16:30 健康麻雀サロン
25 日 9:00～12:00 健康麻雀サロン	26 日 休館日	27 日	28 日 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室	29 日 13:30～15:30 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン	30 日	



今年度より新しく「心とからだを整えるヨガサロン」が始まりました。

13日には「薔薇ばら一座の芸能公演」があります。

他にもサロン・講座を開催していますので、皆様のご参加をお待ちしております。