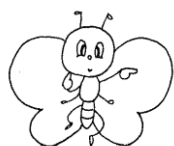




令和5年7月 西部福祉センター予定表



日	月	火	水	木	金	土
						1 日 13:30～15:30 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン
2 日 9:00～12:00 健康麻雀サロン	3 日 休館日	4 日 10:00～12:00 脳トレサロン	5 日 10:00～12:00 脳トレサロン 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり健康教室 13:30～15:30 着物リメイク	6 日 10:00～12:00 脳トレサロン 13:30～15:30 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン	7 日 10:00～12:00 脳トレサロン 10:00～11:00 ハリハ体操サロン	8 日 10:00～12:00 脳トレサロン 10:00～12:00 うたごえサロン 13:30～15:30 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン
9 日 9:00～12:00 健康麻雀サロン	10 日 休館日	11 日	12 日 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり健康教室 13:30～14:30 心とからだを整えるヨガサロン	13 日 13:30～15:30 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン	14 日 10:00～11:00 からだをゆるめてイキイキ☆サロン	15 日 13:30～15:30 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン
16 日 9:00～12:00 健康麻雀サロン	17 日 休館日	18 日 10:00～12:00 脳トレサロン 13:30～14:30 動いて・食べて人生百年！	19 日 10:00～12:00 脳トレサロン 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり健康教室 13:30～15:30 着物リメイク	20 日 10:00～12:00 脳トレサロン 13:30～15:30 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン	21 日 10:00～12:00 脳トレサロン 10:00～11:00 ハリハ体操サロン	22 日 10:00～12:00 脳トレサロン 10:00～12:00 うたごえサロン 13:30～15:30 囲碁サロン 13:30～15:00 N-café 13:30～16:30 健康麻雀サロン
23 日 9:00～12:00 健康麻雀サロン	24 日 休館日	25 日	26 日 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり健康教室 13:30～15:00 いーすぽーつサロン	27 日 13:30～15:30 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン	28 日 10:00～11:00 からだをゆるめてイキイキ☆サロン	29 日 13:30～15:30 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン
30 日 9:00～12:00 健康麻雀サロン	31 日 休館日					



7月5日より**個人利用登録証の更新**をします。現在の登録証は使えなくなります。

申請には身分証明書(運転免許証・保険証・マイナンバーカード)の提示と緊急連絡先(氏名・住所・電話番号)の記入が必要となります。詳しくは窓口にお尋ねください。