



令和5年9月 西部福祉センター予定表



日	月	火	水	木	金	土
					1日 10:00～11:00 リリ体操サロン	2日 13:30～15:30 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン
3日 9:00～正午 健康麻雀 サロン	4日 休館日	5日 10:00～12:00 脳トレサロン 10:00～11:30 自由に描く己書	6日 10:00～12:00 脳トレサロン 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室	7日 10:00～12:00 脳トレサロン 13:30～15:30 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン	8日 10:00～12:00 脳トレサロン 10:00～11:00 からだをゆるめて イキイキ☆サロン	9日 10:00～12:00 脳トレサロン 10:00～12:00 うたごえサロン 13:30～15:30 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン
10日 9:00～正午 健康麻雀 サロン	11日 休館日	12日 敬老の日感謝 Day (紅白歌合戦開催しま す。応援に来てね。)	13日 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室 13:30～14:30 心とからだを整える ヨガサロン	14日 13:30～15:30 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン	15日 10:00～11:00 リリ体操サロン	16日 13:30～15:30 囲碁サロン 13:30～15:00 N-café 13:30～16:30 健康麻雀サロン
17日 9:00～正午 健康麻雀 サロン	18日 敬老の日 開館日	19日 10:00～12:00 脳トレサロン 10:00～11:30 自由に描く己書 13:30～15:30 動いて・食べて 人生百年！	20日 10:00～12:00 脳トレサロン 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室	21日 10:00～12:00 脳トレサロン 13:30～15:30 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン	22日 10:00～12:00 脳トレサロン 10:00～11:00 からだをゆるめて イキイキ☆サロン	23日 10:00～12:00 脳トレサロン 10:00～12:00 うたごえサロン 13:30～15:30 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン
24日 9:00～正午 健康麻雀 サロン	25日 休館日	26日	27日 13:30～15:00 いーすぽ一つサロン	28日 13:30～15:30 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン	29日	30日 13:30～15:30 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン

