

令和6年3月 西部福祉センター予定表



	T	1				
日	月	火	水	木	金	土
					1日 10:00~11:00 ノリノリ体操サロン	2日 13:30~15:30 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン
3日 9:00~正午 健康麻雀 サロン	4日 休館日	5日 10:00~12:00 脳トレサロン 14:00~15:00	6日 10:00~12:00 脳トレサロン 9:30~10:20 10:50~11:40	7日 10:00~12:00 脳トレサロン 13:30~15:30	8日 10:00~12:00 脳トレサロン 10:00~11:00 からだをゆるめて	9日 10:00~12:00 脳トレサロン 10:00~正午 うたごえサロン
		春を愛するコン サート	すっきり・しゃっきり 健康教室	囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン	イキイキ☆サロン	13:30~15:30 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン
10日 9:00~正午 健康麻雀 サロン	休館日	12日	13 日 9:30~10:20 10:50~11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室 13:30~14:30	14日 13:30~15:30 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン	15日 10:00~11:00 ノリノリ体操サロン	16日 13:30~15:30 囲碁サロン 13:30~15:00 N-café
			心とからだを整える ヨガサロン			13:30~16:30 健康麻雀サロン
17日 9:00〜正午 健康麻雀 サロン	休館日	19日 10:00~12:00 脳トレサロン	20 日 10:00~12:00 脳トレサロン	21日 10:00~12:00 脳トレサロン	22日 10:00~12:00 脳トレサロン	23日 10:00~12:00 脳トレサロン
		13:30~14:30 動いて・食べて 人生百年!	9:30~10:20 10:50~11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室	13:30~15:30 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン	10:00~11:00 からだをゆるめて イキイキ☆サロン	10:00~正午 うたごえサロン 13:30~15:30 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン
24 日 9:00~正午 健康麻雀 サロン 31 日 9:00~正午 健康麻雀	25 日 休館日	26日	27日 9:30~10:20 10:50~11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室 13:30~15:00	28日 13:30~15:30 囲碁サロン 13:30~16:30	29 日	30日 13:30~15:30 囲碁サロン 13:30~16:30
サロン			いーすぽ一つ サロン	健康麻雀サロン		健康麻雀サロン