



令和6年4月 西部福祉センター予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1 日	2 日 10:00～12:00 脳トレサロン	3 日 10:00～12:00 脳トレサロン 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室	4 日 10:00～12:00 脳トレサロン 13:30～15:30 囲碁サロン	5 日 10:00～12:00 脳トレサロン 10:00～11:00 リリリ体操サロン	6 日 10:00～12:00 脳トレサロン 13:30～15:30 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン
7 日 9:00～正午 健康麻雀 サロン	8 日 休館日	9 日	10 日 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室 13:30～14:30 心とからだを整える ヨガサロン	11 日 13:30～15:30 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン	12 日 11:00～12:00 からだをゆるめて イキイキ☆サロン	13 日 10:00～正午 うたごえサロン 13:30～15:30 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン
14 日 9:00～正午 健康麻雀 サロン	15 日 休館日	16 日 10:00～12:00 脳トレサロン 13:30～14:30 動いて・食べて 人生百年！	17 日 10:00～12:00 脳トレサロン 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室	18 日 10:00～12:00 脳トレサロン 13:30～15:30 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン	19 日 10:00～12:00 脳トレサロン 10:00～11:00 リリリ体操サロン	20 日 10:00～12:00 脳トレサロン 13:30～15:30 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン
21 日 9:00～正午 健康麻雀 サロン	22 日 休館日	23 日	24 日 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室 13:30～15:00 いーすぽーつ サロン	25 日 13:30～15:30 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン	26 日 11:00～12:00 からだをゆるめて イキイキ☆サロン	27 日 10:00～正午 うたごえサロン 13:30～15:00 N-café 13:30～15:30 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン
28 日 9:00～正午 健康麻雀 サロン	29 日 休館日	30 日	 			