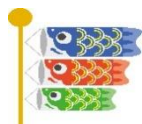




令和6年5月 西部福祉センター予定表



日	月	火	水	木	金	土
			1 日 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室	2 日 13:30～15:30 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン	3 日 休館日	4 日 休館日
5 日 休館日	6 日 休館日	7 日 10:00～12:00 脳トレサロン 10:00～11:30 文字を楽しむ 己書	8 日 10:00～12:00 脳トレサロン 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室 13:30～14:30 心とからだを整えるヨ ガサロン	9 日 10:00～12:00 脳トレサロン 13:30～15:30 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン	10 日 10:00～12:00 脳トレサロン 10:00～11:00 からだをゆるめて イキイキ☆サロン	11 日 10:00～12:00 脳トレサロン 13:30～15:30 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン
12 日 9:00～12:00 健康麻雀 サロン	13 日 休館日	14 日	15 日 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室	16 日 13:30～15:30 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン	17 日 10:00～11:00 ハリハリ体操サロン	18 日 13:30～15:30 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン
19 日 9:00～12:00 健康麻雀 サロン	20 日 休館日	21 日 10:00～12:00 脳トレサロン 10:00～11:30 文字を楽しむ 己書	22 日 10:00～12:00 脳トレサロン 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室 13:30～15:00 いーすぽーつサロン	23 日 10:00～12:00 脳トレサロン 13:30～15:30 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン	24 日 10:00～12:00 脳トレサロン 10:00～11:00 からだをゆるめて イキイキ☆サロン	25 日 10:00～12:00 脳トレサロン 10:00～12:00 うたごえサロン 13:30～15:30 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン 13:30～15:00 N-café
26 日 9:00～12:00 健康麻雀 サロン	27 日 休館日	28 日 13:30～15:00 気軽にヨガ講座	29 日	30 日 13:30～15:30 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン	31 日	