



令和6年6月 西部福祉センター予定表



日	月	火	水	木	金	土
						1 日 13:30～15:30 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン
2 日 9:00～12:00 健康麻雀 サロン	3 日 休館日	4 日 10:00～12:00 脳トレサロン 10:00～11:30 文字を楽しむ 己書	5 日 10:00～12:00 脳トレサロン 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室	6 日 10:00～12:00 脳トレサロン 13:30～15:30 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン	7 日 10:00～12:00 脳トレサロン 10:00～11:00 リリ体操サロン	8 日 10:00～12:00 脳トレサロン 10:00～12:00 うたごえサロン 13:30～15:30 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン
9 日 9:00～12:00 健康麻雀 サロン	10 日 休館日	11 日	12 日 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室 13:30～14:30 心とからだを整える ヨガサロン	13 日 13:30～15:30 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン	14 日 11:00～12:00 からだをゆるめて イキイキ☆サロン 13:30～15:00 初めてのズンバ講座	15 日 13:30～15:30 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン
16 日 9:00～12:00 健康麻雀 サロン	17 日 休館日	18 日 10:00～12:00 脳トレサロン 10:00～11:30 文字を楽しむ 己書 13:30～14:30 動いて・食べて 人生百年！	19 日 10:00～12:00 脳トレサロン 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室	20 日 10:00～12:00 脳トレサロン 13:30～15:30 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン	21 日 10:00～12:00 脳トレサロン 10:00～11:00 リリ体操サロン	22 日 10:00～12:00 脳トレサロン 10:00～12:00 うたごえサロン 13:30～15:30 囲碁サロン 13:30～15:00 N-café 13:30～16:30 健康麻雀サロン
23 日 9:00～12:00 健康麻雀 サロン	24 日 休館日	25 日 13:30～15:00 気軽にヨガ講座	26 日 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室 13:30～15:00 いーすぽ一つサロン	27 日 13:30～15:30 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン	28 日 11:00～12:00 からだをゆるめて イキイキ☆サロン 13:30～15:00 初めてのズンバ講座	29 日 13:30～15:30 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン
30 日 9:00～12:00 健康麻雀 サロン						