



令和7年3月 西部福祉センター予定表



日	月	火	水	木	金	土
						1日 13:30~15:30 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン
2日 9:00~12:00 健康麻雀 サロン	3日 休館日	4日 10:00~12:00 脳トレサロン	5日 10:00~12:00 脳トレサロン 9:30~10:20 10:50~11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室 13:30~15:30 囲碁サロン	6日 10:00~12:00 脳トレサロン 13:30~15:30 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン	7日 10:00~12:00 脳トレサロン 13:30~14:30 自分でできる和みの ヨガサロン	8日 10:00~12:00 脳トレサロン 10:00~12:00 うたごえサロン 13:30~15:30 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン
9日 9:00~12:00 健康麻雀 サロン	10日 休館日	11日 13:30~15:00 心華やぐ歌声 講座	12日 9:30~10:20 10:50~11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室 13:30~15:30 囲碁サロン 13:30~14:30 心とからだを整える ヨガサロン	13日 13:30~15:30 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン	14日 11:00~12:00 からだをゆるめて イキイキ☆サロン	15日 13:30~15:30 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン
16日 9:00~12:00 健康麻雀 サロン	17日 休館日	18日 10:00~12:00 脳トレサロン 13:30~15:30 春を愛する コンサート	19日 10:00~12:00 脳トレサロン 9:30~10:20 10:50~11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室 13:30~15:30 囲碁サロン	20日 10:00~12:00 脳トレサロン 13:30~15:30 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン	21日 10:00~12:00 脳トレサロン 13:30~14:30 自分でできる和みの ヨガサロン	22日 10:00~12:00 脳トレサロン 10:00~12:00 うたごえサロン 13:30~15:30 囲碁サロン 13:30~15:00 N-café 13:30~16:30 健康麻雀サロン
23日 9:00~12:00 健康麻雀 サロン	24日 休館日	25日	26日 9:30~10:20 10:50~11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室 13:30~15:30 囲碁サロン	27日 13:30~15:30 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン	28日 11:00~12:00 からだをゆるめて イキイキ☆サロン	29日 13:30~15:30 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン
30日 9:00~12:00 健康麻雀 サロン	31日 休館日					