



令和7年6月 西部福祉センター予定表



日	月	火	水	木	金	土
1日 9:00～正午 健康麻雀 サロン	2日 休館日	3日 9:00～17:00 脳トレサロン 10:00～11:30 文字を楽しむ 己書	4日 9:00～17:00 脳トレサロン 9:00～17:00 囲碁サロン 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室	5日 芒種 9:00～17:00 脳トレサロン 9:00～17:00 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン	6日 9:00～17:00 脳トレサロン 13:30～14:30 心とからだを整えるヨ ガサロン	7日 9:00～17:00 脳トレサロン 9:00～17:00 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン
8日 9:00～正午 健康麻雀 サロン	9日 休館日	10日	11日 9:00～17:00 囲碁サロン 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室 13:30～14:45 脳ing エクササイズ	12日 9:00～17:00 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン	13日 11:00～12:00 からだをゆるめて イキイキ☆サロン	14日 9:00～17:00 囲碁サロン 10:00～正午 うたごえサロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン
15日 9:00～正午 健康麻雀 サロン	16日 休館日	17日 9:00～17:00 脳トレサロン 10:00～11:30 文字を楽しむ 己書 13:30～15:00 歌って踊って 脳トレ講座	18日 9:00～17:00 脳トレサロン 9:00～17:00 囲碁サロン 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室	19日 9:00～17:00 脳トレサロン 9:00～17:00 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン	20日 9:00～17:00 脳トレサロン 13:30～14:30 心とからだを整えるヨ ガサロン	21日 夏至 9:00～17:00 脳トレサロン 9:00～17:00 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン
22日 9:00～正午 健康麻雀 サロン	23日 休館日	24日 13:30～15:00 気軽にヨガ講座	25日 9:00～17:00 囲碁サロン 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室 13:30～14:45 脳ing エクササイズ	26日 9:00～17:00 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン	27日 11:00～12:00 からだをゆるめて イキイキ☆サロン 	28日 9:00～17:00 囲碁サロン 10:00～正午 うたごえサロン 10:00～11:30 N-café 13:30～16:30 健康麻雀サロン
29日 9:00～正午 健康麻雀 サロン	30日 休館日	<div style="border: 2px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>6月の二十四節気</p> <p>芒種 (6月5日)：稲や麦など芒(のぎ)のある作物の種を播く時節。</p> <p>夏至 (6月21日)：日の出から日の入りまでの時間がもっとも長い日が夏至。春分や秋分の日の間になる日。</p> </div>				