



令和7年8月 西部福祉センター予定表



日	月	火	水	木	金	土
8月の二十四節気 立秋 (8月7日) : 夏から秋への変わり目の時期で、秋の風を感じる頃。 処暑 (8月23日) : 日中は暑い日も多いが暑さが和らぎ穀物が実り始める。虫の声も聞こえ風情を感じるころ。					1日 13:30~14:30 心とからだを整えるヨ ガサロン	2日 9:00~17:00 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン
3日 9:00~正午 健康麻雀 サロン 	4日 休館日	5日 9:00~17:00 脳トレサロン 10:00~11:30 文字を楽しむ 己書 14:00~16:00 アロマで癒され ハンドケア	6日 9:00~17:00 脳トレサロン 9:00~17:00 囲碁サロン 9:30~10:20 10:50~11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室	7日 立秋 9:00~17:00 脳トレサロン 9:00~17:00 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン	8日 9:00~17:00 脳トレサロン 11:00~12:00 からだをゆるめて イキイキ☆サロン	9日 9:00~17:00 脳トレサロン 9:00~17:00 囲碁サロン 10:00~正午 うたごえサロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン
10日 9:00~正午 健康麻雀 サロン	11日 休館日	12日	13日 9:00~17:00 囲碁サロン	14日 9:00~17:00 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン	15日 13:30~14:30 心とからだを整えるヨ ガサロン	16日 9:00~17:00 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン
17日 9:00~正午 健康麻雀 サロン	18日 休館日	19日 9:00~17:00 脳トレサロン 13:30~15:00 歌って踊って 脳トレ講座 	20日 9:00~17:00 脳トレサロン 9:00~17:00 囲碁サロン 9:30~10:20 10:50~11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室	21日 9:00~17:00 脳トレサロン 9:00~17:00 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン	22日 9:00~17:00 脳トレサロン 11:00~12:00 からだをゆるめて イキイキ☆サロン	23日 処暑 9:00~17:00 脳トレサロン 9:00~17:00 囲碁サロン 10:00~正午 うたごえサロン 10:00~11:30 N-café 13:30~16:30 健康麻雀サロン
24日 9:00~正午 健康麻雀 サロン	25日 休館日	26日 13:30~15:00 気軽にヨガ講座	27日 9:00~17:00 囲碁サロン 9:30~10:20 10:50~11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室	28日 9:00~17:00 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン	29日 	30日 9:00~17:00 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン
31日 9:00~正午 健康麻雀 サロン						